

家族で健康を考える1日に！  
年に1度の健康まつり！

# 第17回 全町1日 健康の集い

2025  
12.7 SUN  
10:00-12:00

会場  
シルバープラザ

軽食販売  
あります

## 健康情報コーナー



がん・糖尿病・手洗い・栄養・  
介護予防など、各団体が健康に  
関する情報を発信します♪

## 体験コーナー



年齢を問わず挑戦できる  
ノルディックウォーキングなど  
各種体験ブースをご用意！

## お子さま向けコーナー



薬剤師気分での調剤体験(人気!!)や  
スタンプラリーで、健康について  
楽しく学びましょう！

## 参加団体一覧

函館歯科医師会  
函館薬剤師会八雲地区会  
コミュニティホーム八雲

日本生命 函館支社  
北海道結核予防会  
八雲総合病院専門職チーム

八雲衛生協会  
熊石食生活改善協議会  
八雲ノルディックウォーキングクラブ

各団体の出展内容はコチラ



## 送迎バスを運行します

往路～運行表のとおり

復路～運行表の逆順に送迎  
(12:00シルバープラザ発)

※予約不要



## 送迎バス運行表

|      |                |       |             |
|------|----------------|-------|-------------|
| 8:40 | 関内交流センターまなびあん前 | 9:05  | 折戸病院バス停     |
| 8:43 | 北西浜バス停         | 9:06  | 相沼病院バス停     |
| 8:44 | 西浜バス停          | 9:07  | 旧漁協相沼出張所    |
| 8:45 | 鳴神生活改善センター前    | 9:08  | 総合センター前     |
| 8:47 | セラーズのとや        | 9:09  | 1泊川バス停      |
| 8:50 | ふれあい交流センター     | 9:10  | 北山神社向かい     |
| 8:51 | 根崎神社前          | 9:11  | 3泊川バス停      |
| 8:52 | 門昌庵前           | 9:13  | 見日生活改善センター前 |
| 8:54 | 余湖商店向かい        | 9:14  | 鮎川バス停       |
|      |                | 10:00 | シルバープラザ     |

～お問い合わせ先～

熊石総合支所 住民サービス課 ☎(01398) 2-3111

主催：八雲町

主管：八雲町保健推進委員会

共催：北海道健康づくり財団

後援：北海道結核予防会、函館歯科医師会、函館薬剤師会八雲地区会、八雲衛生協会、熊石食生活改善協議会



全町1日健康の集い講演会  
兼 全町女性研修会

# 免疫力アップで 笑顔全開！

～この冬を元気にのりきろう！～

✦ 町中みんなで『免疫力アップ！』を目指しましょう ✦

新型コロナウイルスやインフルエンザの感染が流行する中、最も注目されているのが『免疫力』です。「ホンマでっか！？TV」など、各種メディアにも多数出演されている石原先生から、『免疫力アップ』のための食生活や生活で気を付けるべきことを学びませんか？

是非この貴重な機会に町中みんなで『免疫力アップ！』を目指し、八雲町を笑顔全開にしましょう！

● 日 程 令和7年12月7日（日） 14:00～16:00  
（受付開始・開場 13:30）

● 会 場 シルバープラザ ふれあいホール

● 参加費 無料

● 対 象 関心のある方ならどなたでも

● 申 込 11月28日（金）までに八雲町公民館へお申し込みください  
（TEL 0137-63-3131）



Web申込も利用可

講師紹介 いしはら にいな 石原新菜氏（イシハラクリニック副院長、温活ドクター、健康ソムリエ他）

1980年長崎県生まれ。二児の母。

2000年4月帝京大学医学部に入学。

2006年3月卒業、同大学病院で2年間の研修医を経て、現在父、石原結實のクリニックで主に漢方医学、自然療法、食事療法により、種々の病気の治療にあたっている。

クリニックでの診察の他、わかりやすい医学解説と親しみやすい人柄で、講演、テレビラジオ、執筆活動と幅広く活躍中。著書は13万部を超えるベストセラーとなった『病気にならない蒸し生姜健康法』をはじめ、『「体を温める」と子どもは病気にならない』

『研修医ニーナの731日』等70冊を数える。監修した書籍を含めると100冊を超え、韓国、香港、台湾、ベトナムでも翻訳され出版されている。

