

2025 八雲町  
温水プール

★★ 受講者募集中!

# 水泳教室のご案内

開設期間 5月20日(火)～7月25日(金)  
但し 6/17～6/20、7/1～7/4は除く  
対象者 町内在住の子ども(年長児～)

申込期限はこちら

**5/7(水)**  
**20:00まで!**

ぐんぐん!  
楽しく上達しよう!



**STEP 1**  
年長児メダカ  
A・B(定員:各6名)

顔付け、ブクブクパー、バタ足、蹴伸び、  
息継ぎ、潜水、ビート版使用

**STEP 2**  
小学生メダカ  
A・B・C・D  
(定員:各12名)

**STEP 3**  
小学生クロール  
(初級)  
A・B・C・D  
(定員:各15名)

年長児・小学生メダカをクリア  
25m完泳を目標  
平泳ぎ、背泳ぎ

**STEP 4**  
小学生クロール  
(初級+)  
E・F・G・H  
(定員:各15名)

25m以上の完泳を目標  
平泳ぎ、背泳ぎ ほか

公開抽選日時 5月9日(金)15:00

**第3希望までお受けします!**

※ 電話・FAXでの申込は致しかねます。

会場 総合体育館(研修室)

※ 抽選結果は、町HPIにも掲載します!

受講受付期間 抽選後～5/13(火)

日・月曜日は、16:00まで  
火～土曜日は、20:00まで

💰 料金

受講料 **800円**(100円/回×8回)

保険料 **800円**

※ プール利用料は、別途ご負担につき、お得な11回券をお買い求めください。

開設期間: 水泳・水中運動等トレーニング教室 5/20～7/25 (6/17～6/20、7/1～7/4は除く)

《タイムテーブル》

| 曜日<br>時間        | 火曜日                  | 水曜日                  | 木曜日                  | 金曜日                 |
|-----------------|----------------------|----------------------|----------------------|---------------------|
| 15:00～<br>(45分) | 【年長児】<br>メダカ A       | 【年長児】<br>メダカ B       | 【小学生】<br>メダカ A       | 【小学生】<br>メダカ B      |
| 16:00～<br>(45分) | 【小学生】<br>メダカ C       | 【小学生】<br>メダカ D       | 【小学生】<br>クロール(初級) A  | 【小学生】<br>クロール(初級) B |
| (休憩90分)         |                      |                      |                      |                     |
| 18:15～<br>(45分) | 【小学生】<br>クロール(初級+) E | 【小学生】<br>クロール(初級+) F | 【小学生】<br>クロール(初級) C  | 【小学生】<br>クロール(初級) D |
| 19:15～<br>(45分) | 【成人】<br>ボディケア&体幹TRA  | 【小学生】<br>クロール(初級+) G | 【小学生】<br>クロール(初級+) H | 【成人】<br>アクアビクス      |

※ TRAはトレーニングの略

申込先・問合せ先 八雲町総合体育館 ☎ 0137-62-2141