



## ●交通機関

- (1) JR (汽車) 及びバス  
JR伊達駅駅下車→道南バス(大湊本町東原地行き)  
伊達駅別駅前より六成橋下車
- (2)タクシー  
伊達駅別駅前よりタクシー乗車 (所要時間50分・料金10,000円程度)

## ●参加 料

大人 1人1,000円、中学生以下 1人500円、  
レンタルポール 1組500円

\*払込手数料は事務局が負担します。

\*会 場  
大湊総合運動公園 (伊達市大湊区大成町1番地) を発着地点とした、伊達市ノルディックウォーキング常設コースおよび周辺の特設コース

- ①12kmコース 起伏に富んだ特設コース (標高差125m)
- ②9kmコース 平坦な特設コース
- ③6 kmコース 湾岸や溪流域を楽しむ起伏に富んだ一般的な森林浴コース
- ④3 kmコース 起伏が少なく初心者対象のらく楽コース

\*会場測定は行いません。各自自らポーチウォッチなどで計測することをおおすすめします。  
※給水所

- ①12kmコース 4.3km (折返点)、  
11km (大湊ナイアガラの滝) 地点
- ②9 kmコース 8 km地点
- ③6 kmコース 5 km地点
- ④3 kmコース 2 km地点

## ●参加賞

- ・ノルディックウォーキング爱好者で健歩な身体を有する人
- ・12kmは180分、9 kmは170分、6 kmは80分以内にゴール可能な方
- ・小学生以下の参加者は、保護者の同伴が必要です。

## ●タイムスケジュール

6月29日(日)

8時30分～9時30分 受付

9時30分～10時00分 開会式・準備体操

10時00分～ ノルディックウォーキング12kmスタート

05分～ ノルディックウォーキング9 kmスタート

10分～ ノルディックウォーキング6 kmスタート

15分～ ノルディックウォーキング3 kmスタート

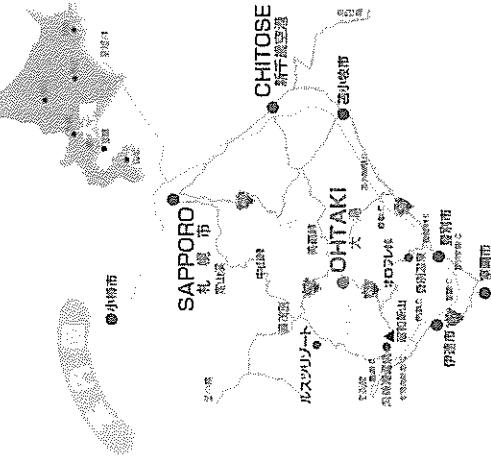
13時00分 コース閉鎖 (ゴール後、自由解散)

- ※ゴール急、参加者に抽選で素敵な景品をプレゼントする予定です。

## ●申込規約

- イベント参加申込みに際して、下記事項に同意の上、必要事項をご記入ください。
- (1)主催者は怪我や紛失、その他の事故に際し、応急処置を除いて一切の責任を負いません。
- (2)登録申告、申込者本人以外の出場 (不正参加) は認めません。

- (3)自己都合によるキャンセル、前記(2)、または過誤、重複入金の場合には返金しません。
- (4)イベント出場中の映像画像等のテレビ、新聞、雑誌、インターネット等への掲載権は主催者が保有します。
- (5)主催者は、上記の申込契約の他、別途定める開催要項に沿って開催します。



○行き	伊達市内→北湯沢温泉	→大湊総合運動公園 (50分程度)
○無料送迎バスの運行 (伊達市街地↔イベント会場)	○希望される方は6月10日㈫までにイベント事務局へお申込みください。	○行き 伊達市役所正面玄関前 (8:00) ⇒長和コミセン (8:10) ⇒イベント会場 (9:00)
○帰り イベント会場 (13:00予定)	○帰り 伊達市役所正面玄関前 (14:10) ※帰りは乗車予定者がそろい次第出発します	○帰り 伊達市役所正面玄関前 (8:00) ⇒長和コミセン (8:10) ⇒イベント会場 (9:00)
○留意事項	令和7年5月7日㈬～6月10日㈯	○留意事項

○行き	伊達市内→北湯沢温泉	→大湊総合運動公園 (50分程度)
○無料送迎バスの運行 (伊達市街地↔イベント会場)	○希望される方は6月10日㈫までにイベント事務局へお申込みください。	○行き 伊達市役所正面玄関前 (8:00) ⇒長和コミセン (8:10) ⇒イベント会場 (9:00)
○帰り イベント会場 (13:00予定)	○帰り 伊達市役所正面玄関前 (14:10) ※帰りは乗車予定者がそろい次第出発します	○帰り 伊達市役所正面玄関前 (8:00) ⇒長和コミセン (8:10) ⇒イベント会場 (9:00)
○留意事項	令和7年5月7日㈬～6月10日㈯	○留意事項

○行き	伊達市内→北湯沢温泉	→大湊総合運動公園 (50分程度)
○無料送迎バスの運行 (伊達市街地↔イベント会場)	○希望される方は6月10日㈫までにイベント事務局へお申込みください。	○行き 伊達市役所正面玄関前 (8:00) ⇒長和コミセン (8:10) ⇒イベント会場 (9:00)
○帰り イベント会場 (13:00予定)	○帰り 伊達市役所正面玄関前 (14:10) ※帰りは乗車予定者がそろい次第出発します	○帰り 伊達市役所正面玄関前 (8:00) ⇒長和コミセン (8:10) ⇒イベント会場 (9:00)
○留意事項	令和7年5月7日㈬～6月10日㈯	○留意事項

○行き	伊達市内→北湯沢温泉	→大湊総合運動公園 (50分程度)
○無料送迎バスの運行 (伊達市街地↔イベント会場)	○希望される方は6月10日㈫までにイベント事務局へお申込みください。	○行き 伊達市役所正面玄関前 (8:00) ⇒長和コミセン (8:10) ⇒イベント会場 (9:00)
○帰り イベント会場 (13:00予定)	○帰り 伊達市役所正面玄関前 (14:10) ※帰りは乗車予定者がそろい次第出発します	○帰り 伊達市役所正面玄関前 (8:00) ⇒長和コミセン (8:10) ⇒イベント会場 (9:00)
○留意事項	令和7年5月7日㈬～6月10日㈯	○留意事項

○行き	伊達市内→北湯沢温泉	→大湊総合運動公園 (50分程度)
○無料送迎バスの運行 (伊達市街地↔イベント会場)	○希望される方は6月10日㈫までにイベント事務局へお申込みください。	○行き 伊達市役所正面玄関前 (8:00) ⇒長和コミセン (8:10) ⇒イベント会場 (9:00)
○帰り イベント会場 (13:00予定)	○帰り 伊達市役所正面玄関前 (14:10) ※帰りは乗車予定者がそろい次第出発します	○帰り 伊達市役所正面玄関前 (8:00) ⇒長和コミセン (8:10) ⇒イベント会場 (9:00)
○留意事項	令和7年5月7日㈬～6月10日㈯	○留意事項

○行き	伊達市内→北湯沢温泉	→大湊総合運動公園 (50分程度)
○無料送迎バスの運行 (伊達市街地↔イベント会場)	○希望される方は6月10日㈫までにイベント事務局へお申込みください。	○行き 伊達市役所正面玄関前 (8:00) ⇒長和コミセン (8:10) ⇒イベント会場 (9:00)
○帰り イベント会場 (13:00予定)	○帰り 伊達市役所正面玄関前 (14:10) ※帰りは乗車予定者がそろい次第出発します	○帰り 伊達市役所正面玄関前 (8:00) ⇒長和コミセン (8:10) ⇒イベント会場 (9:00)
○留意事項	令和7年5月7日㈬～6月10日㈯	○留意事項

○行き	伊達市内→北湯沢温泉	→大湊総合運動公園 (50分程度)
○無料送迎バスの運行 (伊達市街地↔イベント会場)	○希望される方は6月10日㈫までにイベント事務局へお申込みください。	○行き 伊達市役所正面玄関前 (8:00) ⇒長和コミセン (8:10) ⇒イベント会場 (9:00)
○帰り イベント会場 (13:00予定)	○帰り 伊達市役所正面玄関前 (14:10) ※帰りは乗車予定者がそろい次第出発します	○帰り 伊達市役所正面玄関前 (8:00) ⇒長和コミセン (8:10) ⇒イベント会場 (9:00)
○留意事項	令和7年5月7日㈬～6月10日㈯	○留意事項

○行き	伊達市内→北湯沢温泉	→大湊総合運動公園 (50分程度)
○無料送迎バスの運行 (伊達市街地↔イベント会場)	○希望される方は6月10日㈫までにイベント事務局へお申込みください。	○行き 伊達市役所正面玄関前 (8:00) ⇒長和コミセン (8:10) ⇒イベント会場 (9:00)
○帰り イベント会場 (13:00予定)	○帰り 伊達市役所正面玄関前 (14:10) ※帰りは乗車予定者がそろい次第出発します	○帰り 伊達市役所正面玄関前 (8:00) ⇒長和コミセン (8:10) ⇒イベント会場 (9:00)
○留意事項	令和7年5月7日㈬～6月10日㈯	○留意事項

○行き	伊達市内→北湯沢温泉	→大湊総合運動公園 (50分程度)
○無料送迎バスの運行 (伊達市街地↔イベント会場)	○希望される方は6月10日㈫までにイベント事務局へお申込みください。	○行き 伊達市役所正面玄関前 (8:00) ⇒長和コミセン (8:10) ⇒イベント会場 (9:00)
○帰り イベント会場 (13:00予定)	○帰り 伊達市役所正面玄関前 (14:10) ※帰りは乗車予定者がそろい次第出発します	○帰り 伊達市役所正面玄関前 (8:00) ⇒長和コミセン (8:10) ⇒イベント会場 (9:00)
○留意事項	令和7年5月7日㈬～6月10日㈯	○留意事項

○行き	伊達市内→北湯沢温泉	→大湊総合運動公園 (50分程度)
○無料送迎バスの運行 (伊達市街地↔イベント会場)	○希望される方は6月10日㈫までにイベント事務局へお申込みください。	○行き 伊達市役所正面玄関前 (8:00) ⇒長和コミセン (8:10) ⇒イベント会場 (9:00)
○帰り イベント会場 (13:00予定)	○帰り 伊達市役所正面玄関前 (14:10) ※帰りは乗車予定者がそろい次第出発します	○帰り 伊達市役所正面玄関前 (8:00) ⇒長和コミセン (8:10) ⇒イベント会場 (9:00)
○留意事項	令和7年5月7日㈬～6月10日㈯	○留意事項

○行き	伊達市内→北湯沢温泉	→大湊総合運動公園 (50分程度)
○無料送迎バスの運行 (伊達市街地↔イベント会場)	○希望される方は6月10日㈫までにイベント事務局へお申込みください。	○行き 伊達市役所正面玄関前 (8:00) ⇒長和コミセン (8:10) ⇒イベント会場 (9:00)
○帰り イベント会場 (13:00予定)	○帰り 伊達市役所正面玄関前 (14:10) ※帰りは乗車予定者がそろい次第出発します	○帰り 伊達市役所正面玄関前 (8:00) ⇒長和コミセン (8:10) ⇒イベント会場 (9:00)
○留意事項	令和7年5月7日㈬～6月10日㈯	○留意事項

○行き	伊達市内→北湯沢温泉	→大湊総合運動公園 (50分程度)
○無料送迎バスの運行 (伊達市街地↔イベント会場)	○希望される方は6月10日㈫までにイベント事務局へお申込みください。	○行き 伊達市役所正面玄関前 (8:00) ⇒長和コミセン (8:10) ⇒イベント会場 (9:00)
○帰り イベント会場 (13:00予定)	○帰り 伊達市役所正面玄関前 (14:10) ※帰りは乗車予定者がそろい次第出発します	○帰り 伊達市役所正面玄関前 (8:00) ⇒長和コミセン (8:10) ⇒イベント会場 (9:00)
○留意事項	令和7年5月7日㈬～6月10日㈯	○留意事項

○行き	伊達市内→北湯沢温泉	→大湊総合運動公園 (50分程度)
○無料送迎バスの運行 (伊達市街地↔イベント会場)	○希望される方は6月10日㈫までにイベント事務局へお申込みください。	○行き 伊達市役所正面玄関前 (8:00) ⇒長和コミセン (8:10) ⇒イベント会場 (9:00)
○帰り イベント会場 (13:00予定)	○帰り 伊達市役所正面玄関前 (14:10) ※帰りは乗車予定者がそろい次第出発します	○帰り 伊達市役所正面玄関前 (8:00) ⇒長和コミセン (8:10) ⇒イベント会場 (9:00)
○留意事項	令和7年5月7日㈬～6月10日㈯	○留意事項

○行き	伊達市内→北湯沢温泉	→大湊総合運動公園 (50分程度)
○無料送迎バスの運行 (伊達市街地↔イベント会場)	○希望される方は6月10日㈫までにイベント事務局へお申込みください。	○行き 伊達市役所正面玄関前 (8:00) ⇒長和コミセン (8:10) ⇒イベント会場 (9:00)
○帰り イベント会場 (13:00予定)	○帰り 伊達市役所正面玄関前 (14:10) ※帰りは乗車予定者がそろい次第出発します	○帰り 伊達市役所正面玄関前 (8:00) ⇒長和コミセン (8:10) ⇒イベント会場 (9:00)
○留意事項	令和7年5月7日㈬～6月10日㈯	○留意事項

○行き	伊達市内→北湯沢温泉	→大湊総合運動公園 (50分程度)
○無料送迎バスの運行 (伊達市街地↔イベント会場)	○希望される方は6月10日㈫までにイベント事務局へお申込みください。	○行き 伊達市役所正面玄関前 (8:00) ⇒長和コミセン (8:10) ⇒イベント会場 (9:00)
○帰り イベント会場 (13:00予定)	○帰り 伊達市役所正面玄関前 (14:10) ※帰りは乗車予定者がそろい次第出発します	○帰り 伊達市役所正面玄関前 (8:00) ⇒長和コミセン (8:10) ⇒イベント会場 (9:00)
○留意事項	令和7年5月7日㈬～6月10日㈯	○留意事項

○行き	伊達市内→北湯沢温泉	→大湊総合運動公園 (50分程度)
○無料送迎バスの運行 (伊達市街地↔イベント会場)	○希望される方は6月10日㈫までにイベント事務局へお申込みください。	○行き 伊達市役所正面玄関前 (8:00) ⇒長和コミセン (8:10) ⇒イベント会場 (9:00)
○帰り イベント会場 (13:00予定)	○帰り 伊達市役所正面玄関前 (14:10) ※帰りは乗車予定者がそろい次第出発します	○帰り 伊達市役所正面玄関前 (8:00) ⇒長和コミセン (8:10) ⇒イベント会場 (9:00)
○留意事項	令和7年5月7日㈬～6月10日㈯	○留意事項