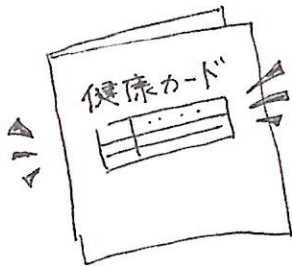


# 「健やか」

2025年3月13日  
熊石中学校 保健室(石井)

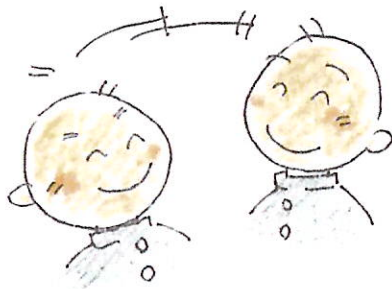
卒業おめでとう号

## 卒業おめでとう



手元にある「健康カード」の手書きの「名前」を見て。  
これは、あなたが1年生のときに書いた自分の「名前」  
今より、ちょっと幼まの残る文字？今の自分とは少し  
文字？あまり変わらない文字？

折りたたんだカードに結んだリボンは、小1~中3の身長の  
のびた分と同じ長さのもの。うわー！こんなにのびたんだ！  
小1の頃には手の届かなかった棚の上に手が届いた。  
小さい頃遊んでいた公園が小さく見えた。



いろいろなところで成長って感じられる。  
心づかいやちょっとしたふるまい言葉。  
3年生として、1つ1つの行事を終えるたび、  
自信をつけていった。

君たちの姿は、今年の熊石中の羅針盤とまりました

ここでの学びを持って次のステージへ！未来の自分を思い描きながら、  
失敗すらも財産として、チャレンジを続けてほしい。

その時、君たちを支えるのが「健康」です。  
身体と心も健やかに。

食べること。寝ること。運動すること。人と交流しつなぐこと。  
健やかな身体と心で、自分の人生の主人公として、よき人生を！