

# 体は食べものでできている

## 体にいいものを食べよう

健康な体の秘訣は食生活から！  
おいしい食材で作った「豚汁」を食べながら、  
健康に過ごす方法について学びませんか？  
男女問わず誰でも是非お越しく下さい！



**日程** 1月25日(土)  
10:00~12:00  
※講演の30分前から開場

**会場** 八雲町公民館  
1階 展示室  
(八雲町末広町154番地)

**持ち物** エプロン、三角巾

参加を希望される方は、  
**1月22日(水)までに**  
お電話にてお申し込みください。

主催:八雲町教育委員会

主管:八雲町女性連絡会議「やくもレディースネット」

### 講師紹介

**講師：長谷川 照美 氏**

函館市豊原町で農場「ローラ♡ファーム」を営んでいる。農場では主に羊や鶏を飼い、自家製のたい肥で野菜を作る循環型農業を実践している。道南オーガニック給食推進協議会に関わり、各地で勉強会を開くなど様々な土地を拠点に活動している。

### お申込み・お問い合わせ

八雲町教育委員会社会教育課(公民館内)

☎ 0137-63-3131

【FAX】0137-64-3848

【mail】syakyo@town.yakumo.lg.jp