

# 健やか

No. 10

2024年7月23日  
熊石中学校 保健室(石井)

☆ 夏休みです。

夏休みにやりたいことってなあに?

熊石と言えは海! 泳ぐよ~! 遊ぶよ~!

ゲームがよア... やっぱ楽しからう

年々暑くはってね。体調管理も大切!

おしえて

日焼け止めお忘れなく

ほどほどに...

熱中症注意

☆ さて、熊中のみなさんに質問。「不可能の反対って、何だ?」

簡単、簡単!! 「可能」でしょ?

ぶっぶい〜っ!!

え〜!! なんぞ?

それはね...

☆ 『不可能の反対語、それは「挑戦」だよ』これは黒人選手として初めて大リーグでプレーしたジャッキー・ロビンソン選手の言葉。



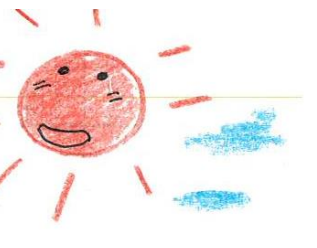
大谷翔平選手が所属するドジャースで1947年4月15日にデビュー。この日は「ロビンソンデー」として選手、スタッフ全員がロビンソンの背番号「42」を付けたプレーするそう。みんなから尊敬されているのよ。

もし「不可能」の反対が「可能」なら「できそう」でないことは、やらぬ」ということになってしまう。「不可能」の反対が「挑戦」だとしたら、みんながわくわくしてくるね!

☆ 挑戦することを重ねる。結果にはばかり目を奪われず、挑戦する夏休みをしよう!!

緊急開催

# 夏休みビンゴ



☆ 夏休み明けに「夏休みビンゴ」を行います!!

夏やすみビンゴ 生活保健常任委員会

みなさん、よくぞよく夏休みまでたどり着きました!! どんな夏休みになるか、楽しみですね。その楽しみをビンゴにしてみました。夏休み明けに学校でビンゴ大会をしますので、休み明け忘れずもってきてください!!

年 名前 \_\_\_\_\_

アイスを食べた	午前5時に起きた	毎日歯を磨いた	お風呂に入った	まつりに参加した
蚊に刺された	合計3キロランニングした	朝顔を覗き込んだ	宿題を早めに終わった	花火を見ることができた
朝起きてお水を飲んだ	スイカを食べた	お風呂に入った	BBQした	宿題以外の学習をした
お友達と遊んだ	お友達と遊んだ	海で泳いだ	北海道以外に旅行した	健康診断を受けた
夏祭りに行った	温泉に行った	10:30まで寝た	おじいちゃんやおばあちゃんに会った	朝ご飯を食べた

やってみたい。あんまりのこと。できたらいいな。こんなこと。

夏休みのチャレンジをぜひ〜〜〜と積みこみました!

お題は生活保健常任委員が真心こめて作りしました!!

ビンゴ大会開催日は  
8月26日(月)の朝読書

夏休みにたくさんチャレンジしてね!

## あんまりと、こんなこと

4月~7月のお休みに。

☆ 保健室のようすをまとめました。

体調不良など のべ 22人  
Tガチで のべ 7人

夏休み中は、生活を整え、体調を整え、元気をたかえよう!

## 健康診断

夏休みは体の「メンテナンス」もできるよ! 視力、歯科、耳鼻科など早めに行っておこう。



「健康カード」保護者印(お父さん)忘れずにね!