

令和6年度 マツダ株式会社 陸上競技部ランニング教室開催要項

1. 目的 スポーツ合宿で訪れる実業団選手によるランニング教室の開催を通じて、一流選手による運動パフォーマンスを身近に感じ、ランニングに対する理解とフォームを習得するとともに運動機会の習慣化を図る。
2. 主催 八雲町教育委員会（体育課）
3. 協力 マツダ株式会社 陸上競技部
4. 日時 令和6年8月31日（土）16:00～17:30（受付 15:30）
5. 場所 八雲スポーツ公園 陸上競技場（雨天時は八雲町総合体育館アリーナ）
6. 対象 町内在住で小学生以上の方
7. 定員 100名
8. 内容 ①小学生向けランニング教室（楽しく走る）
②中・高生向けランニング教室（速く走るコツ）
③一般成人向けランニング教室（正しいフォームの習得）
9. 講師 マツダ株式会社 陸上競技部の選手
10. 参加料 一人50円（傷害保険料）
11. 申込方法 所定の用紙に必要事項を記入の上、参加料を添えて総合体育館へ申込みください。
12. 申込期限 令和6年8月23日（金）
13. その他 1）受講者は、教室の開始時刻10分前までに受付を済ませてください。
2）運動に適した格好で受講してください。
3）水分補給飲料は各自で用意してください。
4）選手に質問等がある場合は、予め質問内容を考えてお越しください。
5）雨天時の会場変更に備え、屋内用シューズをお持ちください。
6）撮影した写真等は、町広報誌への掲載の外、町スポーツ推進を図るための事業にのみ利用させていただきますので、予めご了承ください。
7）そのほか、連絡事項等は町ホームページに掲載いたします。
14. 問合せ先 八雲町教育委員会 体育課（八雲町総合体育館内 TEL(0137)62-2141）

2024MAZDA陸上競技部ランニング教室 参加申込書

2024MAZDA陸上競技部ランニング教室 参加申込書				領収書	
氏名	性別	学年	連絡先（電話番号）		
	男・女	年生			
			学校名		
住所	参加ランニング教室（○で囲んでください。）				
	①小学生向け ②中・高生向け ③一般成人向け			担当：	㊟
				参加料（傷害保険料）として50円を受領しました。	