

健やか

No. 6

2024年6月5日
熊石中学校 保健室(石井)

☆ 体育祭が無事、終わりました。



☆ サブテーマは「仲間と協力し、目指す勝利」でした。

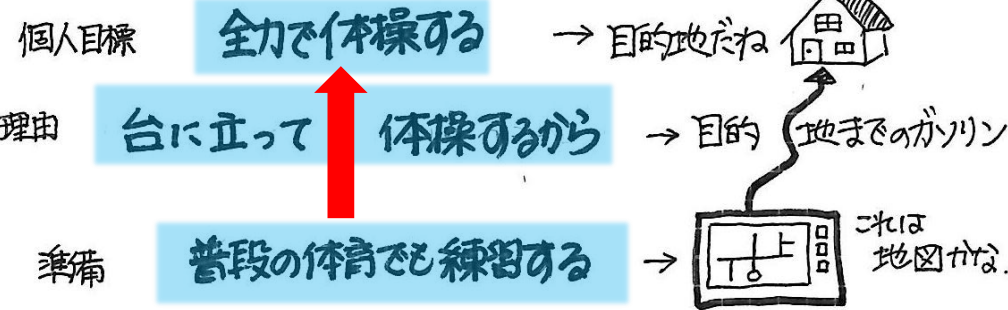


「勝利」だけをめざすだけでなく「協力して全力を出しきる」これが大切と開会式で実行委員の頼人さんが話していました。体育祭が終わったときのみんなの姿まさに「完全燃焼」

さて、

3年生の学級通信では、体育祭に向けての個人目標とその理由、目標達成のための準備が紹介されていました。(職員室前に掲示してあるよ)

その中でも注目したのは武蔵さん。脳のナビがしっかり働いていほす。



とてもシンプルだけど、準備することがはっきりしているから、達成したかどうか、すぐわかりやすい。しかも、客観的にも正志郎さんの姿をとらえやすい!!

目標達成には人それぞれ合う形があります。大切なのは「具体的」であること。みずさん、テストに向けて「具体的」にイメージしながら、すすめてみてね。
* 武蔵さん、ありがとうございます

☆ お気づきだろうか...。昨日は6月4日である。つまり...

歯と口の健康週間



合わせて歯と口の健康に関する正しい知識を広める目的で...

歯と口の健康週間 6/4~6/10

ということで、熊石中のみなさんへクイズです

Q 人間の奥歯のかむ力は、どれくらい?

- ① 1キロくらい
- ② 自分の体重くらい
- ③ 自動車の重さくらい

答え...



Q 人間の永久歯(大人の歯)は、親知らずをのぞいて、何本あるの?

- ① 28本
- ② 20本
- ③ 40本

答え...



Q むし歯をつくる菌は、何という名前なの?

- ① ミュータンス
- ② ブラーク
- ③ シータンス

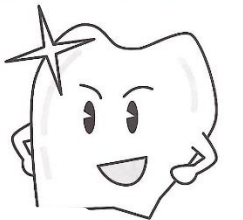
答え...



Q 歯の表面をおおっている、エナメル質のかたさはどのくらいなの?

- ① ガラスと同じくらい
- ② 水晶と同じくらい
- ③ 鉄と同じくらい

答え...



Q 赤ちゃんの歯は、最初はどこからはえてくるの?

- ① 上から
- ② 下から
- ③ 奥から

答え...



めっちゃ簡単なクイズだったでしょ??

お知らせ

6月7日(金)
歯科検診

次回のおたよりでお知らせします。

