

ほけんだより

令和7年4月7日 八雲町立八雲中学校保健室



ご入学・ご進学おめでとうございます！

新しい環境にワクワクしている人もいると思います。でも、張り切りすぎないように、自分のペースで新しい生活をスタートさせてくださいね。

ほけんだよりでは、保健行事のお知らせや健康に関することなどをお知らせしていきます。また、今週から7月にかけて健康診断が予定されているので、しっかり確認しましょう。



♡健康診断が始まります☆

月日	時間	対象	検査項目
4/7(月)		全学年	保健調査票
4/9(水)	2時間目	3年生	二計測・視力・聴力
4/9(水)	3時間目	FGH	二計測・視力・聴力・色覚検査
4/9(水)	13:00~	1年生	心臓検診
4/10(木)	1時間目	2年生	二計測・視力・色覚検査
4/10(木)	3時間目	1年生	二計測・視力・聴力
4/15(火)	13:15~	1年生	内科検診
4/16(水)	9:00回収	全学年	尿検査一次
5/1(木)	10:00回収	対象者のみ	尿検査二次
5/7(水)	9:00~	1年生	歯科検診
5/16(金)	9:30~	3年生	歯科検診
5/27(火)	13:15~	2年生	内科検診
6/3(火)	13:15~	3年生	内科検診
6/17(火)	13:00~	1・3年生	耳鼻科健診
7/1(火)	13:00~	2年生	耳鼻科検診
7/4(金)	10:00~	全学年	眼科検診
7/8(火)	9:00~	2年生	歯科検診

4/11(金)までに提出をお願いいたします。

○心臓検診事前調査票
(1年生のみ)

4/8(火)までに提出
をお願いいたします。

○色覚検査希望調査票
(2年生のみ)

4/9(水)までに提出
をお願いいたします。

※事情により健康診断を受けられない場合は、担任または、養護教諭（小柳）までお知らせください。

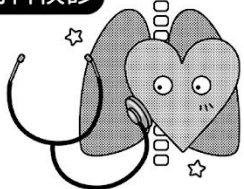
※検診前には、問診票を配布します。

期日までに提出するようお願いいたします。



保健室の小柳天乃です。みなさんが
学校生活を楽しく元気に過ごせるように
サポートしていきたいと思います。
よろしくお願いします。

内科検診



栄養状態、心臓や肺の音、
骨や皮膚の様子は？

眼科検診



目や目の周りに病気や異
常がないかな？

耳鼻科検診



耳・鼻・のどに病気や異
常がないかな？

歯科検診



歯や歯ぐきに病気や異常
がないかな？

身体測定



身長・体重、どれくらい
成長したかな？

健康診断が始まります

からだの成長の様子や、健康状
態を知るために、健康診断を実施
します。各検診の前日は早寝をし
て体調を整えておきましょう。

CHECK!



視力検査



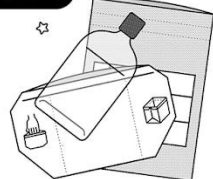
メガネをもっている人は
忘れずに！

聴力検査



前日には
耳掃除をしよう！

尿検査



腎臓病や糖尿病の疑いが
ないかな？

心電図検査



心臓の働きや状態は？
病気や異常はないかな？

その他、学年によっ
ては結核の検査をす
ることもあります。
先生の指示をよく聞
いて各検診に臨んで
ください。

目的



ケガをしたときの救急処置

目的

だいじょうぶ？



体の調子がすぐれない

目的

♂♀ ♂♀ ♂♀ ♂♀



体や健康について学びたい

目的



心配事や悩みを相談したい

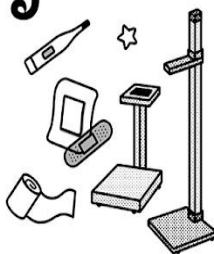
注意



継続的な手当てではできま
せん。家でしてね

保健室を利用する ときの約束

必要なときに必要な人が利用で
きるように、目的やルールを守っ
て、保健室を利用してください。



注意



内服薬は出せません

ルール



先生にことわってから来る

ルール



入室退室時にはあいさつ

ルール



室内では静かに

ルール



備品等に勝手に触らない