

はままつ



令和4年7月22日

〈重点教育目標〉「わかる できる つかえる、伝える」を実感できる子の育成

八雲町浜松239 TEL62-2462 FAX62-3190

望ましい生活習慣とは・・・なぜ？身に付ける必要があるのか

校長 伊藤 明彦

「望ましい生活習慣って？」そんな疑問を持つ人もいるかもしれません。なぜ身に付ける必要があるのでしょうか。また学習とはどんな関係があるのでしょうか。

学校教育の目的は、社会を担う人材の育成と子供たち一人一人の自己実現です。自己実現は簡単に言うと「なりたい自分になる」ということで、言い換えると、「将来子供たちが1人の社会人として自分のなりたい姿がはっきりした時にその目標に向かってスターをきることができようように育てる」ことが私たちの目的です。そして可能であれば目標とできる選択肢を多く持てるようにしてあげたいと思っています。学力や生活習慣はその基礎・基本となるものと考えていて、「望ましい生活習慣を身に付ける」は、「やりたいこと」と「やらなければいけないこと」のバランスをとり、「やるべきこと」をしっかりとできる子に育ててほしいという願いを基本としています。

学習とのかかわりでは、毎年行われている全国学力学習状況調査の児童質問紙において、「朝食を毎日食べている」「学校に持って行くものを、前日か、その日の朝に確かめている」「普段（月曜日から金曜日）又は休日の勉強時間」「家で学校の宿題をする」「ものごとを最後までやりとげて、うれしかったことがある」などの項目が、小学校と中学校の国語と算数/数学の両方で、正答数と関係している。と分析されています。

また、成長期にある子供の健康面から、食事の内容や睡眠時間、テレビ等の画面の視聴時間などについて視点を持つことも重要と考えています。

～子供にとって大切なことの例～

- ①食事 （・三食きちんと食べる。 ・偏食をしない。 ・家族と一緒に、学校や友達のことなどを語らいながら食事をする。）
- ②睡眠 （・早寝早起き。 ・十分な睡眠時間をとり、疲れをとる。）
- ③テレビ・インターネット・SNS・ゲーム等
（・時間を決めて、画面から離れて、目の負担を和らげる。 ・家族や自分で決めたルールを守る。
・適切な使用方法を守る。）
- ④手伝い（・決められた家の仕事をする。 ・家族の一員としての役割を自覚する。）
- ⑤学習 （・決めた内容、決めた時間で学習に取り組む。）
- ⑥その他（・しっかりと挨拶をする。 ・「ありがとう。」が言える。 ・「ごめんなさい。」が言える。）

これから夏休みに入ります。担任の先生方からの宿題もありますので、学んだ様々な知恵を実際に生かしていく充実した毎日を過ごしてほしいと思います。



7・8月の主な行事予定

～7月～	～8月～
23日（土） 夏休み開始 （7/24～8/21）	22日（月） 休業明け全校朝会 3時間授業
25日（月） CS夏休み学習会(八雲小にて) （7/25～7/27）	23日（火） ALT 来校
	24日（水） 町移動図書
	25日（木） エナジータイム
	26日（金） 夏休み作品発表会（作品展示～9/2） 八雲中学校区連携協議会(浜松小にて)
～8月～	
11日（木） 山の日（祝日）	
12・15・16日 学校閉庁日	30日（火） ALT 来校



夏休みです 【7/23(土)～8/21(火)】

明日から30日間の夏休みです。休み中の過ごし方の大切なことが2つあります。



◇規則正しい生活を心がけ、実践すること

- 自己管理を実践するよい機会です。学校生活で重視することの一つに「基本的な生活習慣」があります。時間の管理もそうですが、あいさつや返事、言葉遣い、身の回りの整理整頓も含まれます。お子さんがそれらのことに取り組めるよう、ご家庭でのサポートをよろしくお願いいたします。

◇安全・安心な生活を心がけ、実践すること

- お子さんが遊びに行く際、「だれと、どこで遊ぶのか、何時までに帰宅するのか」ということを家の人に伝えることは、当たり前前の約束事として確認してください。交通ルールを守ることはもちろんのこと、「止まる、見る、確かめる」を徹底して、安全・安心な夏休みにしてください。

これらのことを土台にして、お子さんが自分のよさを伸ばし、苦手を克服するために、学習や自由研究に取り組みさせてください。有意義で楽しい夏休みになることを期待しています。

※夏休み期間中、緊急の連絡がありましたら、学校（0137-62-2462）まで連絡してください。
なお、8月12日（金）15（月）16日（金）は、学校閉庁日になりますので、職員の学校への出勤はありません。この期間の連絡先は八雲町教育委員会（0137-63-3131）です。その場合、教育委員会から校長・教頭に連絡が回ることになっていますので、ご確認ください。

「学校生活アンケート（保護者）」への回答をお願いします。

今年度（4月～7月まで）のお子さんの様子や学校の取組についてのアンケートを実施します。今後の子供たちの学校生活をより良いものにするとともに、子供たちがより成長できる浜松小学校にするためのアンケートです。ご協力をお願いいたします。

どちらかの方法でアンケートにお答えください。

①お子さんのクロームブックのクラスルーム「ランチルーム」の「学校生活アンケート（保護者）のお願い」のURLから回答

②マチコミメールのURLから回答（7月25日以降にURLを添付したメールを送信します）

回答期間は7月25日（月）～31日（日）です。よろしくお願いいたします。

また、今月号より学校だよりを「ランチルーム」にて配信いたします。クロームブックでのアンケート回答の際に、ご覧ください。

一日防災学校 ～浜松小は海拔7m～

今年度はNHKの方を講師に迎え、即席担架づくりや浸水疑似体験を行いました。1mの浸水で、写真のような状態になるんだそうです。

体験を通して災害が起こった時の行動について学ぶことができました。



浜松小学校への寄贈をされた方はいませんか？

グラウンドに建つ旧体育館は現在、町の埋蔵文化財保管庫となっています。町内で出土した石器などと一緒に旧校舎で使用していた物品や過去の寄贈品の一部が保管されています。

過去の寄贈品についてどなたからいただいたものか確認することになりました。

寄贈品について何かご存知の方がいらっしゃいましたら、学校（62-2462）までお知らせいただけると助かります。