

学校給食だより

八雲町学校給食センター



ご入学おめでとうございます



小学1年生・中学1年生のみなさん、これから新しい学校生活が始まりますね！
みなさんが、元気で楽しい時間を過ごすことができるように、安全なおいしい給食づくり
頑張ります！

学校給食の内容

主食

ごはん



パン



汁物

味噌汁・スープ



ごはんもパンも「シェブルすがわら」さんがつくってくれています。

◇週4回(月・水・木・金)

◆米は北海道産「ななつぼし」

◇週1回(火)

◆コッペパン、黒糖パン、バターパンなど

◇めん類は週1回(木)

◆ラーメン、うどん、焼きそばなど



めん



主菜・副菜

おかず



果物



牛乳



◇地物や道内産、国内外産のものを使い分けています

◆果物のほかに、プリンやヨーグルト、ゼリーなども出ます

◇元気な体をつくるために必要なカルシウムやたんぱく質が牛乳にはたくさん入っています。八雲の牛さんもがんばってくれています！



4月のこんだて予定表

(献立表をご活用下さい)

日 (曜)	こんだて名		黄	赤	緑	
			働く力となる	血や肉になる	体の調子を整える	
8 (火)	コッペパン	牛乳	きのこのクリームスープ・チキンナゲット(2個) スパゲティナポリタン	パン スパゲティ	ぎゅうにゅう・とりにく ふんにゅう・ぶたにく	ぶなしめじ・しいたけ・ほうれんそう にんじん・たまねぎ・ピーマン
9 (水)	ごはん	〃	あつあげと白菜のみそしる・あつやき玉子 五目きんぴら	ごはん しらたき・ごま	ぎゅうにゅう・あつあげ たまご・さつまあげ	はくさい・ごぼう・にんじん えだまめ
10 (木)	げんりょうごはん	〃	キムチスープ・やきそば・うの花コロッケ	ごはん やきそばめん	ぎゅうにゅう・ぶたにく こうやとうふ・とりにく・おから	だいこん・はくさい・ながねぎ にんじん・キャベツ・たまねぎ・ピーマン
11 (金)	ごはん	〃	もやしとにんじのみそしる・あげぎょうざ カレー肉じゃが	ごはん・じゃがいも ぎょうざのかわ	ぎゅうにゅう・ぶたにく	もやし・にんじん・ながねぎ たまねぎ・さやいんげん
14 (月)	ごはん	牛乳	かきたまじる・いわしのみぞれに 厚あげと野菜のみそいため	ごはん	ぎゅうにゅう・たまご・とうふ ツト・いわし・あつあげ・とりにく	ながねぎ・だいこん・キャベツ たまねぎ・しょうが
15 (火)	バターパン	〃	ブラウンシチュー・アンサンブルエッグ 大根にんじんサラダ	パン じゃがいも	ぎゅうにゅう・ぶたにく・たまご	にんじん・たまねぎ・マッシュルーム だいこん・にんじん・コーン
16 (水)	ごはん	〃	いしかりじる・くきわかめカツ 白菜カリカリうめ和え	ごはん じゃがいも	ぎゅうにゅう・サーモン くきわかめ	だいこん・にんじん・キャベツ・こまつな ながねぎ・はくさい・きゅうり・うめ
17 (木)	げんりょうごはん	〃	とんこつラーメン・いかメンチ おぼこづけ(2枚)	ごはん ラーメン	ぎゅうにゅう・ぶたにく・ツト いか	メンマ・もやし・はくさい・にんじん にら・にんにく・だいこん・ぶどう
18 (金)	ごはん	〃	白菜のスープ・マーボーとうふ 春雨ともやしのサラダ	ごはん はるさめ	ぎゅうにゅう・いとがま とうふ・ぶたにく・ツナ	はくさい・きくらげ・ながねぎ・しょうが にんにく・もやし・にんじん・きゅうり
21 (月)	ごはん	牛乳	油あげと大根のみそしる・シューマイ(2個) ふくめに	ごはん・しゅうまいのかわ さといも・こんにゃく	ぎゅうにゅう・あぶらあげ ぶたにく・いか・こうやとうふ	だいこん・ながねぎ・にんじん
22 (火)	スライスパン	〃	ポトフ・焼きメンチカツ キャベツのマスタードサラダ	パン・じゃがいも マヨネーズ	ぎゅうにゅう・ウインナー ぶたにく・ぎゅうにく	にんじん・たまねぎ・コーン パセリ・キャベツ
23 (水)	ごはん	〃	とうふとえのきのみそしる・大根とかまぼこのいためもの 豆とかぼちゃのコロッケ	ごはん	ぎゅうにゅう・とうふ・かまぼこ くるまめ	えのきだけ・ながねぎ・だいこん にんじん・かぼちゃ
24 (木)	げんりょうごはん	〃	ぎつねうどん・チーズはんぺんフライ コロコロ野菜サラダ	ごはん・うどん ごま	ぎゅうにゅう・あぶらあげ チーズ・はんぺん	ぶなしめじ・たまねぎ・だいこん にんじん・きゅうり
25 (金)	ごはん	〃	とんじる・いわしのみそに・白菜のおひたし	ごはん・こんにゃく じゃがいも	ぎゅうにゅう・ぶたにく・とうふ いわし・かつおぶし	だいこん・にんじん・ながねぎ ごぼう・はくさい
28 (月)	ごはん	牛乳	わかめと油あげのみそしる・とりの照り焼き 大根とひじきのマヨ和え	ごはん マヨネーズ	ぎゅうにゅう・わかめ・あぶらあげ とりにく・ひじき	ながねぎ・だいこん・きゅうり
30 (水)	ごはん	〃	カレー・チキンカツ・サワーキャベツ	ごはん じゃがいも	ぎゅうにゅう・ふんにゅう とりにく	にんじん・たまねぎ・パセリ キャベツ・きゅうり

予定回数 16回

4月分平均栄養摂取量

	エネルギー Kcal	蛋白質 g
小学校	646	23.4
中学校	775	28.1

食物アレルギーについての対応や給食食材等についての問い合わせは八雲町学校給食センター(62-2801)まで

※材料調達の都合により献立の一部が変更する場合がありますのでご了承下さい。



- 16日 石狩汁に「二海サーモン」が入っています☆
- 17日 「おぼこづけ」は、八雲ご当地漬物です。
- 30日 チキンカツをカレーの上のにのせてカツカレーにしてもおいしいよ♪