


令和7年度  
保存版

令和7年4月発行


# 八雲町 健診だより (八雲地域)

やることはたったの3STEP

**STEP 1**  
受けられる健診を  
確認する (P1.2)




**STEP 2**  
日程・会場を  
決める (P3~)



**STEP 3**  
予約する

**電話予約** ☎0137-64-2111

**Web予約** 右の二次元コードから予約



**オススメです！  
24時間予約可能**

4月14日(月) 8:30 予約開始

町が実施する各種健診・がん検診の情報を掲載しています。  
1年間大切に保管してください。

お  
問  
合  
せ

八雲町 保健福祉課 健康推進係

八雲町栄町13番地1

八雲町総合保健福祉施設 シルバープラザ

☎0137-64-2111



健診関係の情報は  
ホームページでも  
ご覧いただけます

# 健診(検診)早見表

- ・すべての健診(検診)は八雲町に住民票のある方が対象となります。
- ・同じ種類の健診(検診)を受診できるのは、年度中に1回だけです。
- ・生活保護世帯の方は無料で受診することができます。(一部オプション検査を除く)

| 健診(検診)の種類                  | 対象者  | 検査の内容  | 料金   | 健診(検診)を受けられる事業                    | 参照ページ              |
|----------------------------|--|--|--|-----------------------------------|--------------------|
| 基本健診<br>(特定健診/<br>後期高齢者健診) | 15歳以上の方<br>※学生・社会保険被保険者を除く                                 | 身体計測、血圧測定、尿検査<br>血液検査、診察<br>※必要に応じて心電図、眼底検査<br>を実施 | 無料<br>※40歳以上の社会保険被扶養者の方<br>はご加入の保険により異なります       | 住民健診                              | 4P                 |
| 町民ドック                      | 40歳以上の方<br>※社会保険被保険者でも受けられます                               | 基本健診の項目に加え、<br>頸動脈エコー検査など                          | 2,000円   | 町民ドック                             | 4P                 |
| 肺がん検診                      | 40歳以上の方<br>※喀痰検査は原則、喫煙指数(1日の喫煙本数<br>×喫煙年数)が600以上の方が対象となります | 胸部レントゲン検査<br>(追加検査: 喀痰検査)                          | 500円<br>(700円)                                   | 住民健診                              | 4P                 |
|                            |  |  |  | 町民ドック                             | 4P                 |
| 胃がん検診                      | 35歳以上の方<br>※一部日程では年齢の上限を<br>「79歳以下」としています。                 | バリウム検査   | 1,500円   | 住民健診                              | 4P                 |
|                            |  |  |  | 胃・大腸がん検診                          | 5P                 |
| 大腸がん検診                     | 35歳以上の方  | 便潜血検査<br>(自宅で2日分の便を採取)                             | 700円   | 住民健診                              | 4P                 |
|                            |  |  |  | 胃・大腸がん検診                          | 5P                 |
| 肝炎ウイルス検査                   | 40歳以上の方<br>(過去に受けた方、治療歴がある方を除く)                            | 血液検査   | 1,000円   | 住民健診                              | 4P                 |
| ピロリ菌抗体検査                   | 40歳以上の方<br>(過去に受けたことがある方を除く)                               | 血液検査   | 1,000円   | 住民健診                              | 4P                 |
| エキノコックス検査                  | 15歳以上の方<br>(学生・5年以内に受けた方を除く)                               | 血液検査   | 無料   | 住民健診                              | 4P                 |
| 子宮がん検診                     | 20歳以上の女性   | ①子宮頸部細胞診<br>②子宮体部細胞診                               | 集団: ①2,000円②1,000円<br>個別: ①3,000円②2,000円         | 子宮・乳がん検診<br>(巡回検診/札幌日帰りバス検診/個別検診) | 集団: 5P<br>個別: 6-7P |
| 乳がん検診                      | 30歳以上の女性   | マンモグラフィ検査  | 集団: 1,800円(50歳以上)<br>2,000円(49歳以下)<br>個別: 3,000円 | 子宮・乳がん検診<br>(巡回検診/札幌日帰りバス検診/個別検診) | 集団: 5P<br>個別: 6-7P |
| 骨粗鬆症検診                     | 30歳以上の方  | 超音波法(住民健診)<br>DXA法(札幌日帰りバス検診)                      | 1,000円   | 住民健診                              | 4P                 |
|                            |  |  |  | 子宮・乳がん検診(札幌日帰りバス検診)               | 5P                 |
| 前立腺検査                      | 50歳以上の男性<br>(町民ドックを受診される方に限る)                              | 血液検査   | 無料   | 町民ドック                             | 4P                 |

基本健診と町民ドック  
はどちらか一方のみ  
受けることができます

## 健診(検診)の流れ・申込方法

「自分はどの健診を受けられるの?」と悩む方は右の二次元コードをお読みください。  
簡単な質問に答えるだけで、受けることができる健診の種類が分かります。



### 1. 受診日・会場を選ぶ

今年度受診を希望する  
健診(検診)の受診日・会場を  
お選びください。

### 2. Web または電話・窓口で予約する

**予約開始 4月14日(月) 8時30分**

電話: 0137-64-2111  
窓口: シルバープラザ 健康推進係  
受付時間: 8時30分~17時15分(平日のみ)  
(Webのみ24時間受付可能)



### 3. 受診する

健診(検診)の1~2週間前に送付  
される案内通知をご確認いただき、  
問診票等をご持参の上、会場まで  
お越しください。

### 4. 結果を確認する

健診(検診)終了後、概ね1か月後に  
結果を郵送いたします。  
要精密検査となった方は必ず医療機関  
を受診してください。

# 健診(検診)日程一覧表

詳細は4P以降を  
ご覧ください

|               | 会場                     | 日程        | 基本<br>健診 | 肺がん<br>検診 | 胃がん<br>検診 | 大腸<br>がん<br>検診 | 子宮<br>がん<br>検診 | 乳がん<br>検診 | 骨粗<br>鬆症<br>検診 | 肝炎<br>検査 | ピロ<br>菌<br>検査 | エノ<br>コックス症<br>検査 | 前立腺<br>検査 | 備考                |
|---------------|------------------------|-----------|----------|-----------|-----------|----------------|----------------|-----------|----------------|----------|---------------|-------------------|-----------|-------------------|
| 住民健診<br>(6月)  | シルバープラザ                | 6月12日(木)  | ○        | ○         | ○         | ○              | ○              | ○         |                | ○        | ○             | ○                 |           | ・レディースデー<br>・託児あり |
|               |                        | 6月13日(金)  | ○        | ○         | ○         | ○              | ○              | ○         | ○              | ○        | ○             | ○                 |           | 託児あり              |
|               |                        | 6月14日(土)  | ○        | ○         | ○         | ○              |                |           |                |          | ○             | ○                 | ○         |                   |
| 住民健診<br>(7月)  | 落部レクリエーションセンター         | 7月10日(木)  | ○        | ○         | ○*        | ○              |                |           |                | ○        | ○             | ○                 |           |                   |
|               | 東 部 生 活 館              | 7月11日(金)  | ○        | ○         | ○*        | ○              |                |           |                | ○        | ○             | ○                 |           | 託児あり              |
|               | 八雲町民センター               | 7月12日(土)  | ○        | ○         | ○*        | ○              |                |           |                | ○        | ○             | ○                 |           |                   |
|               | シルバープラザ                | 7月13日(日)  | ○        | ○         | ○*        | ○              |                |           |                | ○        | ○             | ○                 |           |                   |
| 町民<br>ドック     | シルバープラザ                | 8月22日(金)  | ○        | ○         |           | ○              |                |           |                |          |               |                   | ○         |                   |
|               |                        | 8月23日(土)  | ○        | ○         |           | ○              |                |           |                |          |               |                   | ○         |                   |
|               |                        | 8月24日(日)  | ○        | ○         |           | ○              |                |           |                |          |               |                   | ○         |                   |
| 住民健診<br>(9月)  | 東 部 生 活 館              | 9月26日(金)  | ○        | ○         | ○         | ○              |                |           |                | ○        | ○             | ○                 |           |                   |
|               | シルバープラザ                | 9月27日(土)  | ○        | ○         | ○         | ○              |                |           |                | ○        | ○             | ○                 |           | 託児あり              |
| 住民健診<br>(11月) | シルバープラザ                | 11月 7日(金) | ○        | ○         | ○*        | ○              |                |           |                | ○        | ○             | ○                 |           |                   |
|               |                        | 11月 8日(土) | ○        | ○         | ○*        | ○              |                |           |                | ○        | ○             | ○                 |           |                   |
| 日帰り<br>バス検診   | 北海道対がん協会<br>札幌がん検診センター | 10月 6日(月) |          |           |           |                | ○              | ○         | ○              |          |               |                   |           |                   |
|               |                        | 11月17日(月) |          |           |           |                | ○              | ○         | ○              |          |               |                   |           |                   |
| 個別検診          | 指 定 医 療 機 関            | ~3月31日(火) |          |           |           |                | ○              | ○         |                |          |               |                   |           |                   |

※7月10日~13日および11月7日~8日の胃がん検診では年齢の上限を79歳以下としていますのでご了承ください。

# 住民健診

## ◎受けられる検診項目

|               |                 |           |                  |              |              |               |               |              |        |
|---------------|-----------------|-----------|------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|--------|
| 基本<br>健診<br>① | 肝炎<br>ウイルス<br>② | ピロリ菌<br>③ | エキノ<br>コックス<br>④ | 肺<br>がん<br>⑤ | 胃<br>がん<br>⑥ | 大腸<br>がん<br>⑦ | 子宮<br>がん<br>⑧ | 乳<br>がん<br>⑨ | 骨<br>⑩ |
|---------------|-----------------|-----------|------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|--------|

## ◎日程

| 検診項目 | 日程        | 受付時間       | 会場              | 備考         |
|------|-----------|------------|-----------------|------------|
| ①～⑨  | 6月12日(木)  | 7:00～10:30 | シルバープラザ         | レディースデイ/託児 |
| ①～⑩  | 6月13日(金)  | 7:00～10:30 |                 | 託児         |
| ①～⑦  | 6月14日(土)  | 7:00～10:30 |                 |            |
| ①～⑦  | 7月10日(木)  | 7:30～10:30 | 落部レクリエーションセンター  |            |
|      | 7月11日(金)  | 7:30～10:30 | 東 部 生 活 館       | 託児         |
|      | 7月12日(土)  | 7:30～10:30 | 八 雲 町 民 セ ン タ ー |            |
|      | 7月13日(日)  | 7:30～10:30 | シルバープラザ         |            |
| ①～⑦  | 9月26日(金)  | 7:00～10:30 | 東 部 生 活 館       |            |
|      | 9月27日(土)  | 7:00～10:30 | シルバープラザ         | 託児         |
| ①～⑦  | 11月 7日(金) | 7:30～10:30 | シルバープラザ         |            |
|      | 11月 8日(土) | 7:30～10:30 |                 |            |

- ・基本健診は社会保険被保険者の方は受けることができません。ただし40歳以上の方は「町民ドック」(5P)を受診することができます。また被扶養者の方は受診できますが40歳以上の場合は「特定健診受診券」が必要です。
- ・7月10日～13日および11月7日～8日の日程で実施する胃がん検診では、年齢の上限を79歳以下としています。
- ・すべての健診項目は単独受診が可能です。基本健診・胃がん検診を受けられない方は9時以降のご案内となります。
- ・大腸がん検診のみ受診される場合はご家族などが代理で提出することも可能です。  
※代理提出の場合は、ご本人が記入した問診票を必ずご持参ください。
- ・八雲市街地以外にお住まいで、会場までの移動手段がない方には、送迎を実施します。  
ご希望の方は予約時にお申し出ください。

### レディースデイのご案内

- 6月12日は女性の方のみ受診ができる健診日です。マンモグラフィ・乳房超音波検査、問診は女性スタッフが対応します。  
※男性の方は受診できませんので、別日程での受診をご検討ください。
- 医師、受付・会計、上記以外の検査項目は男性スタッフが対応する場合があります。

### 託児のご案内

- 小学校入学前のお子様連れの方が健診を受けられている間、保育士または保健師が別室でお子様をお預かりします。
- 日程表に託児の記載がある日程のみ実施します。事前予約制となりますので、健診予約時にお申し出ください。

# 町民ドック

## ◎受けられる検診項目

基本  
健診

その他

肺  
がん

大腸  
がん

前立腺  
がん

## ◎日程

①

②

③\*

④\*

⑤

- ・心電図検査
  - ・腹部・頸動脈エコー
  - ・高次脳検査
  - ・足腰の骨・筋力検査
  - ・眼科検査
  - ・耳鼻科検査
  - ・骨粗鬆症検査
- ※下線の項目は選択項目です

| 検診項目 | 日程       | 受付時間       | 会場      |
|------|----------|------------|---------|
| ①～⑤  | 8月22日(金) | 8:00～16:30 | シルバープラザ |
|      | 8月23日(土) | 8:00～16:30 |         |
|      | 8月24日(日) | 8:00～10:00 |         |

通常の健診では実施しない充実した検査内容を2,000円で受けられます!

\*印の項目は別途料金が必要です

八雲町に住民票のある40歳以上の方であれば、健康保険の種類を問わず受診できます。社会保険被保険者の方も受診可能です。年に1度の健康チェックとしてぜひご利用ください。

## 子宮・乳がん検診

集団

巡回検診（シルバープラザ会場）

札幌日帰りバス検診

## ◎受けられる検診項目

子宮  
がん

乳  
がん

骨

①

②

③

オプション検査

- ・婦人科超音波検査 1,540円
- ・HPV検査 5,500円
- ・乳房超音波検査 5,665円

## ◎日程

| 検診項目  | 日程        | 受付時間                        | 会場                     |
|-------|-----------|-----------------------------|------------------------|
| ①・②   | 6月12日(木)  | 8:30～14:00                  | シルバープラザ                |
| ①・②・③ | 6月13日(金)  | 8:30～14:00<br>※骨粗鬆症検査は午前中のみ |                        |
| ①・②・③ | 10月6日(月)  | 13:00 検診開始<br>※バス送迎あり       | 北海道対がん協会<br>札幌がん検診センター |
|       | 11月17日(月) |                             |                        |

- ・子宮体部がん検診は頸部がん検診と婦人科超音波検査を実施した上で、医師の判断により実施します。
- ・6月12日～13日の午前中は住民健診を同時実施します。子宮・乳がん検診と一緒に各種検診を受けられます。検診項目の詳細は4ページをご覧ください。
- ・6月13日のみ乳房超音波検査の実施がありませんのでご了承ください。
- ・10月6日・11月17日は朝8時頃に町内数か所の停留場所で受診者を乗せ、がん検診センターへ向かいます。また、がん検診センターでは以下のオプション検査を受けられます。

・内臓脂肪検査(3,410円) ・ヘリカルCT検査(12,650円)

## 託児のご案内

○6月12日～13日は、託児があります。小学校入学前のお子様連れの方が健診を受けられている間、保育士または保健師が別室でお子様をお預かりします。※事前予約制

# 子宮・乳がん検診

個別

## 個別検診

八雲総合病院ほか21の医療機関からお選びいただきます

### ◎受けられる検診項目

子宮  
がん

乳  
がん

### ◎受診期間

令和8年3月31日まで

※北海道立江差病院、北美原クリニックは令和7年6月1日から開始予定です

### ◎利用の流れ

①シルバープラザ 健康推進係に「受診券」を申込む



②指定の医療機関に直接予約をする

医療機関の詳細は、7ページをご覧ください。

※受診券がお手元に届いてから医療機関へご予約  
いただくようお願いいたします。



③「受診券」を持って検診を受ける

「受診券」はインターネット  
予約ができます。以下の二次  
元コードから予約フォームに  
お進みください。



- ◇ 子宮体部がん検診は、当日に実施が必要かどうか医師が判断します。
- ◇ 子宮がん検診（子宮頸部細胞診・子宮体部細胞診）、乳がん検診（マンモグラフィ検査）以外に追加の検査が実施された場合は別途自己負担が発生します。
- ◇ 生活保護世帯の方は検診料金は無料ですが、受診時に生活保護受給証明書が必要です。

## 無料クーポン券のご案内

以下に該当する方は令和7年度の無料クーポン券対象者です。

4月下旬に無料クーポン券を送付します。ぜひこの機会に検診を受けましょう。

子宮頸がん：平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの方

乳がん：昭和59年4月2日～昭和60年4月1日生まれの方

☆有効期間：令和8年2月28日まで

※個別検診は令和8年3月31日まで実施しますが、無料クーポン券を利用できる期間は令和8年2月28日までとなります。

※無料クーポン券は集団検診と個別検診のどちらでもご利用いただけます。

※無料クーポン券をお持ちの場合でも、個別検診をご利用する際には、個別検診の「受診券」が必要です。

子宮がん・乳がん検診指定医療機関（○がついているがん検診を受けることができます）

| 医療機関             | 住所                         | 電話番号         | 子宮がん | 乳がん |
|------------------|----------------------------|--------------|------|-----|
| 八雲総合病院           | 八雲町東雲町50                   | 0137-63-2185 | ◎    | ○   |
| 北海道立江差病院（※）      | 江差町字伏木戸町484                | 0139-52-0036 | ○    |     |
| 北海道対がん協会         | 札幌市東区北26条<br>東14丁目1-15     | 011-748-5511 | ◎    | ○   |
| 秋山ウィメンズ・ARTクリニック | 函館市石川町41-9                 | 0138-46-6660 | ◎    | ○   |
| 国立病院機構函館医療センター   | 函館市川原町18-16                | 0138-51-6281 | ◎    | ○   |
| 函館中央病院           | 函館市本町33-2                  | 0138-52-1231 | ◎    | ○   |
| 函館五稜郭病院          | 函館市五稜郭町38-3                | 0138-51-2295 | ◎    | ○   |
| 市立函館病院           | 函館市港町1-10-1                | 0138-43-2000 | ◎    | ○   |
| 共愛会病院            | 函館市中島町7-21                 | 0138-51-2111 | ◎    | ○   |
| こじま産婦人科          | 函館市神山1-12-9                | 0138-55-5252 | ◎    |     |
| えんどう桔梗マタニティクリニック | 函館市桔梗5-7-15                | 0138-47-3001 | ◎    |     |
| 岡和田産婦人科医院        | 函館市亀田町20-14                | 0138-42-5588 | ◎    |     |
| 産科婦人科白鳥クリニック     | 函館市白鳥町13-18                | 0138-44-5588 | ◎    |     |
| 産婦人科ほんどおりクリニック   | 函館市本通1-44-10               | 0138-31-5855 | ◎    |     |
| 三浦レディースクリニック     | 函館市本町20-1                  | 0138-51-2357 | ◎    |     |
| 湯の川女性クリニック       | 函館市湯川町2-17-8               | 0138-59-0006 | ◎    |     |
| 北美原クリニック（※）      | 函館市石川町350-18               | 0138-34-4460 |      | ○   |
| 函館赤十字病院          | 函館市堀川町6-21                 | 0138-51-8877 |      | ○   |
| 函館市医師会病院         | 函館市富岡町2-10-10              | 0138-43-6000 |      | ○   |
| 函館渡辺病院           | 函館市湯川町1-31-1               | 0138-59-2221 |      | ○   |
| しんがき加奈ウィメンズクリニック | 函館市五稜郭町35-12<br>ブルーミィ五稜郭1階 | 0138-83-2552 | ◎    |     |

令和7年3月31日現在

※北海道立江差病院、北美原クリニックは令和7年6月1日から開始予定です。

◇子宮がん検診について、○は子宮頸部のみ、◎は子宮体部も受診可能な病院です。  
受診曜日や時間帯、女性スタッフの有無等を含め、検診の実施体制は各医療機関に  
直接お問い合わせください。