

令和7年度 保健カレンダー

【八雲地域】

	会場・受付時間	令和7年						令和8年						
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
予防接種種	□ タ	シルバープラザ	16	7	4	2	6	3	1	5	3	7	4	4
		15:15~15:30	23	28	25	30	27	24	29	26	24	28	25	25
	BCG	シルバープラザ	8	13	10	8	19	9	7	11	9	13	17	10
		15:15~16:15	※接種日については、新生児訪問時に個別にご案内いたします。											
MRⅠ・Ⅱ期 (麻疹風疹混合)	BCG	※接種日については、新生児訪問時に個別にご案内いたします。												
	水痘	R6.3月生	R6.4月生	R6.5月生	R6.6月生	R6.7月生	R6.8月生	R6.9月生	R6.10月生	R6.11月生	R6.12月生	R7.1月生	R7.2月生	
	MRⅠ期	※年度内（年長児の間）に速やかに済ませましょう。												
不活化ワクチン	二種混合	シルバープラザ	8	31	7	2	8	5	19	17	10	13	17	10
	15:30~15:50	※年度内（年長児の間）に速やかに済ませましょう。												
日本脳炎	シルバープラザ	10	15	26	24	28	25	23	20	18	15	19	19	
15:45~16:25														

八雲総合病院では毎週月曜日にヒブ・肺炎球菌・五種混合（四種混合）・B型肝炎予防接種を実施しています。その他の予防接種につきましては、上記日程で実施をいたします。また、今年度より、**町外予防接種実施医療機関にて個別接種が可能になります。**詳細は、右記二次元コードをご参照ください。
 ※町外接種、八雲総合病院、シルバープラザで実施する**予防接種は事前に予約が必要です。**（各接種機関に直接ご予約ください）
 ※MRⅡ期・二種混合・日本脳炎・HPVワクチンについては対象者に個別通知をします。
 ※転入された方で接種が完了していない場合は**シルバープラザへご連絡ください。**
 ☆異なるワクチンの接種間隔：注射生ワクチン接種後に注射生ワクチンを接種する場合は27日以上おく必要がありますが、これ以外は接種間隔に制限はありません。
 ☆同一ワクチンを複数回接種する場合はワクチンによって接種間隔が異なりますので、ご注意ください。



乳幼児健診	八雲総合病院 整形外科	レントゲン検査と医師診察を行います。新生児訪問時にお渡しする受診票をご持参ください。（受付時間は訪問時にお伝えします。）												
		R7.1月生	R7.2月生	R7.3月生	R7.4月生	R7.5月生	R7.6月生	R7.7月生	R7.8月生	R7.9月生	R7.10月生	R7.11月生	R7.12月生	
3か月児健診	シルバープラザ 12:30~12:45	16	28	25	30	27	24	29	26	24	28	25	25	
3才児健診	シルバープラザ 13:00~13:15	16	28	25	30	27	24	29	26	24	28	25	25	
1才6か月児健診	シルバープラザ 12:15~12:30	23	7	4	2	6	3	1	5	3	7	4	4	
5才児健診	シルバープラザ 13:15~13:30	23	7	4	2	6	3	1	5	3	7	4	4	
乳幼児相談	6か月児相談	シルバープラザ 9:15~9:30	8	13	10	8	19	9	7	11	9	13	17	10
	9か月児・乳児相談	シルバープラザ 9:45~10:00	8	13	10	8	19	9	7	11	9	13	17	10
	1才児相談	シルバープラザ 9:15~9:30	9	14	11	9	20	10	8	12	10	14	18	11
歯科検診・フッ素塗布	シルバープラザ 13:45~14:00	9	11	20	8	10	18	13	13	13	13	13	13	
ほっとママの会	シルバープラザ 9:45~10:00	11	16	6	18	8	12	17	14	12	16	13	13	
母親学級	シルバープラザ 9:45~10:00	11	15	6	7	8	17	13	12	12	12	12	13	
離乳食教室	シルバープラザ 9:45~10:00	20	15	30	18	20	17	13	12	12	12	12	13	
備考	<ul style="list-style-type: none"> 6か月児相談、9か月児相談、1才児相談は、個別通知はありませんので広報誌等でご確認ご利用ください。 歯ブラシが必要なのは、1才児相談、1才6か月児健診、3才児健診、5才児健診、歯科検診・フッ素塗布（自己負担400円）です。 9か月児相談では「ブックスタート」のご案内もしております。また、乳児相談も合わせて行っておりますので、事前にお問い合わせください。 母親学級、ほっとママの会、歯科検診・フッ素塗布、離乳食教室は事前に予約が必要です。 													

健康相談	シルバープラザ 随時	血圧測定、みそ汁塩分測定などで、健康づくりのお手伝いをいたします。来所や電話等、お気軽にご利用ください。												
住民健診	基本健診（特定健診）	対象者：高校生を除く15歳以上の八雲町民で 社会保険等被保険者でない方 （社会保険等被扶養者の方は申し込み可能）		自己負担：国保・後期・40歳未満の社保等被扶養者等…無料 ※40歳以上の社保等被扶養者…保険の種類により異なります。										
	胃がん検診	対象者：35歳以上		自己負担：1,500円 ※バリウムを飲んでレントゲン検査										
	大腸がん検診	6月12日～14日 7月10日～13日 9月26日～27日 11月7日～8日		自己負担：700円 ※便潜血検査2日法										
	肺がん検診	対象者：40歳以上		自己負担：500円 ※胸部レントゲン検査（追加検査）喀痰検査：700円										
	肝炎ウイルス検査	※肝炎ウイルス検査…過去に受けたことがある方、治療歴がある方を除く。 ※ピロリ菌検査…過去に受けたことがある方を除く。		自己負担：1,000円 ※血液検査（B型肝炎ウイルス検査・C型肝炎ウイルス検査）										
	ピロリ菌検査	対象者：15歳以上 ※学生・5年以内に受けた方を除く		自己負担：1,000円 ※血液検査										
エキノコックス症検診			自己負担：無料 ※血液検査											
町民ドック	シルバープラザ 8:00~16:30	8月22日~24日	※国保被保険者は特定健診として受けられます			対象者：40歳以上			自己負担：2,000円 （追加検査）肺がん検診（胸部レントゲン検査）：500円 喀痰検査：700円 ※胸部レントゲン検査必須 大腸がん検診（便潜血検査2日法）：700円					
子宮・乳がん検診	シルバープラザ 8:30~14:00	6月12日~13日		子宮/対象者：20歳以上			集団検診			子宮がん 自己負担：頸部 2,000円、体部 1,000円				
	札幌がん検診センター	10月6日・11月17日		※バス送迎あり 子宮・乳がん検診同時受診可			乳/対象者：30歳以上			乳がん 自己負担：50歳以上 1,800円 30歳以上50歳未満 2,000円 } マンモグラフィ				
骨粗鬆症検診	シルバープラザ	6月13日		※住民健診・子宮・乳がん検診同時受診可			対象者：30歳以上			自己負担：1,000円 ※超音波法				
	札幌がん検診センター	10月6日・11月17日		※バス送迎あり 子宮・乳がん検診同時受診可						自己負担：1,000円 ※DXA法				
脳ドック	八雲総合病院 函館新都市病院	定員計 150名	対象者：今年度41, 46, 51, 56, 61, 66, 71歳の方 時期：6月~3月											

<p>☆やくもっ子LINE相談 対象：妊婦の方・小学校入学前までのお子さんがいる方</p> <p>妊娠期から子育て期の悩みや相談をLINEで受け付けております。八雲町の保健師・栄養士が対応させていただきますので、詳細は右の二次元コードからご覧ください。</p>	<p>◆ウェルネス運動クラブ ・対象：おおむね40歳以上で、生活習慣を見直したい方 ・期間：9月~11月</p> <p>◇サササ血液めざそう会 ・対象：おおむね40歳以上で、生活習慣を見直したい方 ・期間：12月~2月</p>	<p>♥心の健康相談 心の病気で悩んでいませんか？ぜひ、精神科医による相談をご利用ください。 ＊うつ病、依存症（薬物・アルコール・ギャンブル）、ひきこもり、不眠など ・隔月で実施します。（日程は町広報紙をご覧ください。） ・事前予約（前週の金曜日12時まで）が必要です。 ・会場：八雲保健所 TEL0137-63-2168</p>
---	---	--

不明な点がありましたら シルバープラザ 健康推進係 までご連絡ください。 ☎0137-64-2111