

八雲町の妊婦さんへ ～サービスのご案内～

八雲町では、妊娠・出産・子育てを応援するために様々なサービスを用意しておりますので、ご活用下さい。

① 妊婦一般健康診査受診票（北海道内の医療機関のみ有効）

妊娠届け出時に最大14枚発行します。

妊婦健康診査受診時にかかる費用のうち、受診票に記載されている検査項目にかかる費用が助成されます。助成対象外の項目については自己負担となります。

② 超音波検査受診票（北海道内の医療機関のみ有効）

妊娠届け出時に最大7枚発行します。

妊婦健康診査受診時に受ける超音波検査の費用が助成されます。7回を超えて超音波検査を受けられた場合、受診票を追加で発行することはできませんのでご了承ください。

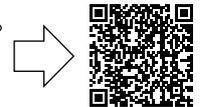
③ 妊婦外来医療費助成（八雲総合病院産婦人科外来のみ）

八雲町在住（住民票がある）の妊婦さんが、妊娠に伴う病気の検査・治療を受けた場合に健康保険の適用となる診療にかかる医療費（自己負担分）を町が助成する制度です。

※妊娠の診断や院外処方に要する費用は自己負担となります。

④ 不妊治療費等助成事業

八雲町では、安心して子どもを産み育てることのできる環境づくりを推進するとともに、不妊に悩むご夫婦の経済的負担の軽減を図るため、不妊治療に要する治療費及び交通費の一部を助成します。一般不妊治療（不妊検査や手術、タイミング法、人工授精など）や特定不妊治療、先進不妊治療が対象となります。助成対象には年齢や条件がありますので、詳細につきましては右の二次元コードからご確認ください。



⑤ 母親学級

日程	内容	備考
2か月に1回、金曜日 に開催しています。 日程詳細については予 約フォームや広報でご 確認ください。	赤ちゃんのお風呂  時間：10:00-11:30 持ち物：筆記用具、母子手帳	「初めての育児で不安」「ひさしびりの沐浴を思い出したい」「パパにも覚えてほしい！」など、妊婦さんはもちろん、パートナーの方もぜひご一緒に参加してください！ お人形を使って実際にお風呂に入れる練習を行います♪
3か月に1回、金曜日 に開催しています。 日程詳細については予 約フォームや広報でご 確認ください。	「赤ちゃんてておいで♪ ～素敵なお産にするために～」  時間：10:00-11:30 持ち物：母子手帳	八雲総合病院の助産師がシルバープラザにて出前講演を行います！ “お産が始まる前兆”“陣痛とは” “妊娠中・出産後の心の変化”を助産師から直接学ぶことができる貴重なお時間です。一緒に呼吸法を練習しましょう♪

★インターネット予約が可能ですので右の二次元コードから予約フォームにお進みください。

★ご予約が合わないときなど、日程調整することもできますので、個別にご相談ください。



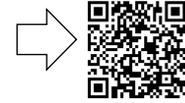
※動画でも「赤ちゃんのお風呂」を紹介しておりますので、合わせてご活用ください。

← [URL:youtube.com/watch?v=3Ni1MK9J7F8](https://url.youtube.com/watch?v=3Ni1MK9J7F8)



⑥ 新生児聴覚検査受診票（北海道内の医療機関のみ有効）

妊娠届け出時に1枚発行します。新生児聴覚検査は、耳の聞こえを確認するための検査です。通常、出産した医療機関で入院中に行われます。八雲町では、受診票を提出することで5,000円（税込）を上限に検査費用が助成されます。詳細につきましては右の二次元コードからご確認ください。



初回検査で再検査（リファー）の結果となり、確認検査を行った場合

⇒償還払い制度が適用されます。申請が必要となりますのでシルバープラザ健康推進係または熊石総合支所住民福祉係へお問い合わせください。



⑦ おめでとうコール

赤ちゃんがお生まれになってから、おおよそ1か月以内に地区担当保健師よりおめでとうコールをさせていただきます。心配なことや赤ちゃんの様子などをお聞かせください。



⑧ 赤ちゃん訪問

おめでとうコールの後、地区担当保健師・栄養士が家庭訪問させていただきます。

《内容》

☆赤ちゃんの体重測定を行います。

☆3か月児健診のご案内・予防接種の予診票・股関節脱臼検査受診票の配布やスケジュールについてご案内いたします。

☆子育ての悩みや不安、お母さんの体調などの相談についてお受けします。



⑨ やくもっ子 LINE 相談

八雲町では妊婦さんや小学校入学前までのお子さんがいる方を対象に、妊娠期から子育て期の悩みや相談をLINEで受け付けております。（もちろんお電話での相談も大歓迎です！）八雲町の保健師・栄養士が対応させていただきますので、詳細につきましては、右の二次元コードからご確認ください。



⑩ 1か月児健康診査受診票（北海道内の医療機関のみ有効）

妊娠届け出時に1枚発行します。1か月児健康診査は医療機関にて赤ちゃんの成長や発達を確認し、病気や異常の早期発見に繋げる健診であり、育児の悩み事や不安を相談できる機会でもあります。

八雲町では令和7年4月より、医療機関に受診票を提出することで4,000円（税込）を上限に健診にかかる費用を助成します。詳細につきましては、右の二次元コードからご確認ください。



※道外で健診を受けられる方は3ページの《道外の医療機関を受診される場合》をご参照ください。

⑪ 子育てアプリやくもっ子 by 母子モ

八雲町では令和7年4月より子育てアプリやくもっ子 by 母子モの提供を開始いたしました。妊娠中の記録やお子さんの成長記録、予防接種の管理など妊娠期から子育て期に役立つ機能がたくさんあり、安心してお使いいただける子育てアプリです。母子手帳と併用してご活用ください。

詳細につきましては、右の二次元コードからご確認ください。



里帰りされる妊婦さんへ

《里帰り先での妊婦健診について》

里帰り出産の場合、現在通っている医療機関に「紹介状」を書いてもらう必要があるため、主治医に余裕をもって里帰りする旨を伝えましょう。また、順調な妊娠経過であっても、各医療機関によって決められた妊娠週数までの受診が必要となるため、早めに出産予定の病院を決めて問い合わせておく心安いです。

《新生児訪問について》

里帰りを予定している方は、出産後に里帰り先での新生児訪問や定期予防接種を受けることが可能です。ご希望の方はシルバープラザ健康推進係または熊石総合支所住民福祉係までご連絡ください。

道外の医療機関を受診される場合

妊婦健診や新生児聴覚検査、1か月児健診を北海道外の医療機関で受診された方は、費用を一旦医療機関へ自費でお支払いいただいた後、町へ申請をしていただくことで償還払いを受けることができます。

償還払いの申請には、費用が確認できる領収書や診療明細書等が必要になります。詳細につきましては町ホームページの該当する事業のページまたはシルバープラザ健康推進係・熊石総合支所住民福祉係までお問い合わせください。（申請は落部支所でも行うことが可能です。）

※受診日の時点で転出されますと、八雲町で配布している受診票は使用できなくなるため転出先の市町村にお問い合わせください。

風疹（三日はしか）にご注意ください！

妊娠初期に風疹に感染すると、生まれてくる赤ちゃんに、白内障や緑内障、難聴、心臓疾患などを引き起こすことがあるため、以下のことに注意しましょう。

- ①妊娠24週(特に妊娠12週未満)頃までは、人ごみや子どもの多い場所は避ける
- ②発熱や発疹など風疹の症状が見られたら、医師にすぐ相談する
- ③身近な人(家族や職場)が風疹に感染したら、医師にすぐ相談する

妊婦さんと同居されているご家族の方は風疹抗体検査を受けましょう。保健所にて風疹抗体検査の助成を受けられる場合もあります。また、風疹抗体検査の結果、抗体価の低い妊婦さんと同居されているご家族の方はワクチンを接種しましょう。町内では下記の医療機関で受けることができます。

医療機関名	電話番号	ワクチン	抗体検査
八雲総合病院	(0137) 63-2185	○	○
八雲ユーラップ医院	(0137) 62-2878	○	○
熊石国民健康保険病院	(01398) 2-3555	○	×

ワクチン接種には予約が必要です。接種の際は直接医療機関へご連絡ください。



妊娠中に歯科健診を受けましょう！



妊娠すると、ホルモンバランスが変化し、虫歯や歯茎の炎症が起きやすくなります。また、歯周病の人は、早期産児や低出生体重児が産まれる確率が高くなる等、実は赤ちゃんにも影響があります。

早めの対策のためにも、つわりが落ち着いた中期頃に、一度、歯科健診を受けておきましょう。歯医者へ行ったら、妊娠中と伝えてくださいね。

妊婦の飲酒は赤ちゃんの成長を妨げます！

妊娠中にアルコールを摂取すると、アルコールは、胎盤を通して赤ちゃんに届きます。

赤ちゃんの体を作る大事な時期にアルコールが入ることで、胎児性アルコール症候群になってしまうことがあります。顔面を中心とする奇形や栄養障害、脳障害などを引き起こす可能性があります。



妊娠中はたばこをやめましょう！

たばこは、お母さん自身に悪だけでなく、赤ちゃんにも悪い影響があります。妊婦さんが吸っていると低出生体重児が産まれる確率は、1.3~2.5倍にもなります。また、産まれた後にも赤ちゃんが乳幼児突然死症候群(眠っている間に突然死してしまう)になる確率が、両親共に吸う場合では、両親共に吸わない場合と比較し、4.7倍になるとの研究もあります。他にも、早産、自然流産等の危険性が高くなります。



【問い合わせ先】

シルバープラザ（保健福祉課健康推進係）

熊石総合支所（住民サービス課住民福祉係）

☎ 0137-64-2111

☎ 01398-2-3111