



## ゲームに夢中になる子どもたちの心理

## 養護教諭 ○○ ○○

ここ数年、保健室で、学校外の時間の出来事を尋ねると、ゲームが登場してくる確率が非常に高くなっています。また、ゲームのことを語る子どもたちの姿は、キラキラと目の輝かせており、どれだけその世界に惹かれているかを実感させられます。そんな、子どもたちがゲームに惹かれてしまう背景には、以下のような理由があると



言われています。

### 1. 達成感や成功体験への依存

ゲームは目標を達成したり、レベルアップしたりすることが程よくできる仕様になっているため、子どもたちは達成感や満足感をゲーム内で疑似体験しています。特に、現実生活で成功体験が少ない子どもほど、ゲーム内での成功に強く惹かれてしまう傾向があります。

### 2. 手軽な社交的なつながり

ゲームは、オンラインでの交流を通じて、人間関係を築く場になっています。そのため、「今やめると仲間に迷惑がかかる」という気持ちが働き、なかなかやめられなくなることがあります。また、うまくいかない関係があっても、ばっさりと切ってしまうこともできます。現実ほど複雑ではない、手軽で都合の良い「友達作り」が体験できてしまうのです。

### 3. 現実逃避の手段

勉強や人間関係等でストレスを感じている子どもは、ゲームの世界に没頭することで一時的に現実の悩みを忘れようとします。ゲームの中では、自分の努力が直接結果につながるため、現実の困難を忘れやすくなります。

本当は、現実の世界で試行錯誤しながら学んでほしい感覚を、子どもたちは知らず知らずのうちに、ゲームの世界で手軽に体験しています。学級や保健室でも、適宜指導したり、情操教育に力を入れたりしていますが、この問題は家庭での教育が不可欠です。

ご家庭では、ゲームに夢中になる子どもたちの心理を理解することから始め、ゲーム以外の楽しみを見つける手助けをしたり、ゲームのルールを一緒に決めたりすることで、自らコントロールできるようにサポートしてほしいと思います。いつも、ご家庭で「今日、学校はどうだった？」と聴くように、「今日、ゲームはどうだった？」と興味を示し、子どもたちのゲームの世界を知ってみてください。子どもたちは、キラキラした目で語ってくれることでしょう。

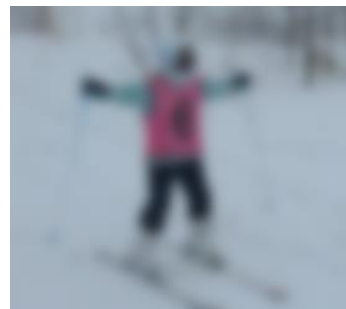
ぜひ、子どもたちが上手にゲームと付き合いあっていけるよう、ご協力お願いいたします。

## スキー学習 笑顔がたくさん！ ～「楽しい！おもしろい！」の音が響くゲレンデ～

1月20日(月)からスキー学習が始まりました。本校のスキー学習は5・6年生で実施しています。ただ滑るのではなく、冬のスポーツに親しむことや公共施設の使い方、マナーやエチケットなど様々なことを学ぶことができます。時間を重ねるごとに準備や後片付けが早くなっていくのです。

まったく滑ったことがなくても、気が付けばスイスイとBコースが滑れるようになるなど、子どもの成長はあっという間です。最初は、「大丈夫かなあ…」と浮かない表情をしていた子どもも、次第に「楽しい!」「おもしろい!」と笑顔を見せていました。みんなとっても楽しそうでした。

そして、八雲スキー協会の講師陣の手厚いサポートも自慢の一つ。せっかく滑るのだからリフトに乗って滑らせてあげたい!という熱意がひしひしと伝わってきます。丁寧かつきめ細やかな指導です。(初心者には1対1でつきます)地域の方々の協力を得ながら学習を進めています。この季節にしかできないスポーツを存分に味わうことができました。



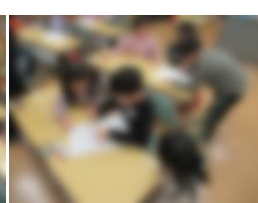
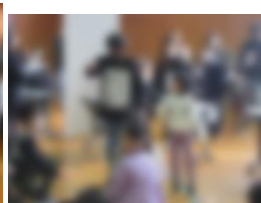
## 今年度最後の授業参観・懇談会 ～ご来校ありがとうございました!～

2月10日・13日・14日に今年度最後の授業参観・懇談会が行われました。お忙しい中、たくさんの方々に来ていただきました。ありがとうございました。4月と比べると、各学年とも大きな成長がみられたことと思います。これから進級や進学を控えています。今一度、自分の生活を見直してもう一歩成長できるよう、教職員一同取り組んでまいります。



## 新1年生保護者説明会・体験入学 ～1・2年生と授業交流 & 5年生がお世話役～

4日(火)に新1年生保護者説明会・体験入学がありました。4月から1年生として入学するお子さんが八雲小学校で1・2年生と一緒に授業を体験し、交流しました。そして、5年生は新1年生のお世話をしました、ネームシールをはったり、トイレに連れて行ったりなど大活躍。頼れるお兄さん、お姉さんとして役割を果たしました。お子さんのご入学を心よりお待ちしております。



## 日課変更のお知らせ

3月17日(月) 18日(火)  
4時間授業(給食あり)  
下校時刻 13時15分(SB 13時25分)

19日(水) 1～4年生 自宅学習  
第117回卒業証書授与式のため

## 3月行事予定

QRコードをご覧ください。

