

令和7年度（2025年度）

離乳食教室のご案内

毎日の離乳食づくり、わからないことや不安もありますよね。
そんなお悩み解決のお手伝いをさせていただきます。
色々な食材を使い、実際に作って、赤ちゃんに食べさせてみましょう。



★ 予約制で実施しますので、事前にお申し込みください。

【日 程】	【時 間】	【内 容】
5月20日(火)	午前10時～ 11時30分	☆ 離乳食づくりの実習と試食 ・毎回メニューは変わります。 ・1つのメニューから取り分けし、お子さんの月齢や進み方に合わせた離乳食にアレンジします。
7月15日(火)		
9月30日(火)		
11月18日(火)		
1月20日(火)		
3月17日(火)		



- 《対 象》 おおむね生後4～11ヶ月の赤ちゃんとお母さん
・離乳食準備期の方もご参加ください
・この月齢の間は何度でもご参加いただけます！！
- 《会 場》 シルバープラザ 研修室→調理実習
- 《材料費》 100円 ※おつりのいらないようにご準備ください。
- 《持ち物》 母子手帳、バスタオル、オムツ
お母さん用のエプロン、お子さん用のスプーン（必要時）
- 《その他》 ○赤ちゃんの身長・体重測定できます。（希望される方）
○託児があります。

→二次元コードからの
お申し込みもできます！

《申し込み先》 シルバープラザ 健康推進係

TEL(0137)64-2111



八 雲 町