

令和6年度 保健カレンダー

【八雲地域】

		会場・受付時間	令和6年									令和7年		
			4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
不活化ワクチン	五種混合	八雲総合病院 毎週月曜日(祝日除く)	1・8 15・22	13・20 27	3・10 17・24	1・8 22・29	5・19 26	2・9 30	7・21 28	11・18 25	2・9 16・23	6・20 27	3・10 17・24	3・10 17・24
	四種混合・ヒブ		※五種混合(四種混合+ヒブ)は、令和6年6月より定期予防接種として上記下線日程で実施いたします。 なお、既に四種混合・ヒブの接種を開始されている方は、従来ワクチンでの接種となり、上記下線日程以外での実施となります。 小児用肺炎球菌・B型肝炎は、上記全日程(下線有無関係なく)で実施いたします。											
	小児用肺炎球菌		※予約方法：1か月前～接種日前週の水曜日までに八雲総合病院(医事課外来サービス係 ☎0137-63-2185)に直接ご予約ください。 ※接種日時については、新生児訪問時に個別にご案内いたします。また、転入された方で接種が完了されていない場合はシルバープラザへご連絡ください。											
	B型肝炎		※接種日については、新生児訪問時に個別にご案内いたします。											
生ワクチン	口タ	シルバープラザ 15:15~15:30	3 24	8 29	5 26	31 31	7 21	4 25	2 30	6 27	4 25	8 29	5 26	5 26
	BCG	シルバープラザ	9	7	11	9	6	17	15	19	10	14	18	11
	水痘	15:15~16:15	※接種日については、新生児訪問時に個別にご案内いたします。											
	MR I・II期 (麻疹風疹混合)	BCG 水痘 MR I期 MR II期	R5.3月生 R5.4月生 R5.5月生 R5.6月生 R5.7月生 R5.8月生 R5.9月生 R5.10月生 R5.11月生 R5.12月生 R6.1月生 R6.2月生 H30.4・5月生 H30.6・7月生 H30.8・9月生 H30.10・11月生 H30.12・H31.1月生 H31.2・3月生 ※年度内(年長児の間)に速やかに済ませましょう。											
不活化ワクチン	日本脳炎	シルバープラザ 15:15~15:55	4	16	6	4	1	5	3	7	5	9	6	13
		シルバープラザ 15:45~16:25	15	20	24	29	26	30	28	25	23	27	17	24
		※17歳以上の方が対象です。接種日は個別に通知し、ご案内いたします。												
◎日本脳炎は、計画的に実施するため、対象者には個別に通知いたします。														
※生ワクチン、日本脳炎ワクチンはシルバープラザに事前予約が必要で、転入された方で接種が完了していない場合はシルバープラザへご連絡ください。														
備考 ・異なるワクチンの接種間隔：注射生ワクチン接種後に注射生ワクチンを接種する場合は27日以上おく必要がありますが、これ以外は接種間隔に制限はありません。 ・同一ワクチンを複数回接種する場合の接種間隔：制限があります。														
股関節脱臼検査	八雲総合病院 整形外科	レントゲン検査と医師診察を行います。新生児訪問時にお渡しする受診票をご持参ください。(受付時間は訪問時にお伝えします。)												
乳幼児健診	3か月児健診	シルバープラザ 12:30~12:45	3 R5.12月生	29 R6.1月生	26 R6.2月生	31 R6.3月生	21 R6.4月生	25 R6.5月生	30 R6.6月生	27 R6.7月生	25 R6.8月生	29 R6.9月生	26 R6.10月生	26 R6.11月生
	3才児健診	シルバープラザ 13:00~13:15	3 R3.3月生	29 R3.4月生	26 R3.5月生	31 R3.6月生	21 R3.7月生	25 R3.8月生	30 R3.9月生	27 R3.10月生	25 R3.11月生	29 R3.12月生	26 R4.1月生	26 R4.2月生
	1才6か月児健診	シルバープラザ 12:15~12:30	24 R4.9月生	8 R4.10月生	5 R4.11月生	3 R4.12月生	7 R5.1月生	4 R5.2月生	2 R5.3月生	6 R5.4月生	4 R5.5月生	8 R5.6月生	5 R5.7月生	5 R5.8月生
	5才児健診	シルバープラザ 13:15~13:30	24 H31.4月生	8 R元.5月生	5 R元.6月生	3 R元.7月生	7 R元.8月生	4 R元.9月生	2 R元.10月生	6 R元.11月生	4 R元.12月生	8 R2.1月生	5 R2.2月生	5 R2.3月生
	6か月児相談	シルバープラザ 9:15~9:30	16 R5.9月生	14 R5.10月生	11 R5.11月生	9 R5.12月生	20 R6.1月生	10 R6.2月生	8 R6.3月生	12 R6.4月生	10 R6.5月生	14 R6.6月生	18 R6.7月生	18 R6.8月生
	9か月児・乳児相談	シルバープラザ 9:45~10:00	16 R5.6月生	14 R5.7月生	11 R5.8月生	9 R5.9月生	20 R5.10月生	10 R5.11月生	8 R5.12月生	12 R6.1月生	10 R6.2月生	14 R6.3月生	18 R6.4月生	18 R6.5月生
1才児相談	シルバープラザ 9:15~9:30	17 R5.3月生	15 R5.4月生	12 R5.5月生	10 R5.6月生	28 R5.7月生	11 R5.8月生	9 R5.9月生	13 R5.10月生	11 R5.11月生	15 R5.12月生	19 R6.1月生	19 R6.2月生	
歯科検診・フッ素塗布	シルバープラザ 13:45~14:00	17	12		28		9		11		12		12	
ほっとママの会	シルバープラザ 9:45~10:00	12 エクササイズ	10 絵本にふれよう	21 ベビーマッサージ	12 エクササイズ	16 絵本にふれよう	13 ベビーマッサージ	11 エクササイズ	15 絵本にふれよう	13 ベビーマッサージ	17 エクササイズ	14 絵本にふれよう	14 ベビーマッサージ	14
母親学級	シルバープラザ 9:45~10:00	12 沐浴	9 呼吸法	21 沐浴	8 呼吸法	16 沐浴	11 沐浴	14 呼吸法	13 沐浴	13 沐浴	6 呼吸法	14 沐浴	14	14
離乳食教室	シルバープラザ 9:45~10:00	※参加費 1,000円(材料費)												
備考 ・6か月児相談、9か月児相談、1才児相談は、個別通知はありませんので広報誌等で確認しご利用ください。 ・歯ブラシが必要なのは、1才児相談、1才6か月児健診、3才児健診、5才児健診、歯科検診・フッ素塗布(自己負担400円)です。 ・9か月児相談では「ブックスタート」のご案内もしております。また、乳児相談も合わせて行っておりますので、事前にお問い合わせください。 ・母親学級、ほっとママの会、歯科検診・フッ素塗布、離乳食教室は事前予約が必要です。														
健康相談	シルバープラザ 随時	血圧測定、みそ汁塩分測定などで、健康づくりのお手伝いをいたします。来所や電話等、お気軽にご利用ください。												
住民健診	基本健診(特定健診)	対象者：高校生を除く15歳以上の八雲町民で 社会保険等被保険者でない方 (社会保険等被扶養者の方は申し込み可能)		自己負担：国保・後期・40歳未満の社保等被扶養者等…無料 ※40歳以上の社保等被扶養者…保険の種類により異なります。										
	肺がん検診	7:00~10:45	6月13日~15日		自己負担：500円 追加検査 喀痰検査：700円 ※胸部レントゲン検査必須									
	肝炎ウイルス検査	(会場等の詳細は健診日より等をご覧ください)	7月4日~8日		自己負担：1,000円 ※血液検査(B型肝炎ウイルス検査・C型肝炎ウイルス検査)									
	ピロリ菌検査		9月27日~28日		自己負担：1,000円 ※血液検査									
エキノコックス症検診		対象者：15歳以上 ※学生・5年以内に受けた方を除く		自己負担：無料 ※血液検査										
町民ドック	シルバープラザ 8:00~16:30	8月30日~9月1日		※国保被保険者は特定健診として受けられます 対象者：40歳以上 自己負担：2,000円 追加検査 肺がん検診(胸部レントゲン)：500円 喀痰検査：700円 ※胸部レントゲン検査必須										
胃・大腸がん検診	7:00~11:00 (会場等の詳細は健診日より等をご覧ください)	6月13日~15日・7月4日~8日・9月27日~28日 ※住民健診同時受診可		対象者：35歳以上 胃がん 自己負担：1,500円 ※バリウムを飲んでレントゲン検査 大腸がん 自己負担：700円 ※便潜血検査2日法										
子宮・乳がん検診	シルバープラザ 9:00~14:30	6月13日~14日		子宮/対象者：20歳以上 集団検診 子宮がん 自己負担：頸部 2,000円、体部 1,000円 乳がん 自己負担：50歳以上 1,800円、30歳以上50歳未満 2,000円 } マンモグラフィ										
	札幌がん検診センター	10月9日・11月18日(送迎あり、骨粗鬆症検診同時受診可)		乳/対象者：30歳以上 個別検診 子宮がん 自己負担：頸部 3,000円、体部 2,000円 乳がん 自己負担：3,000円										
骨粗鬆症検診	シルバープラザ 札幌がん検診センター	9月28日 10月9日・11月18日(送迎あり、子宮・乳がん検診同時受診可)		対象者：30歳以上 自己負担：1,000円										
脳ドック	八雲総合病院 函館新都市病院	定員計 150名	対象者：今年度41, 46, 51, 56, 61, 66, 71歳の方 時期：6月~3月		※要事前予約 自己負担：8,000円 検査内容：頭部MRI・MRA、頭部MRA									

♪のひのひ子育て相談

日中あまり寝てくれない、夜もぐずってばかり、何か育てにくい子の様な感じがする、体重は増えたかな?等々の不安がありましたら、お気軽にご相談ください。窓口・電話・訪問などで保健師や管理栄養士がご相談に対応させていただきます。

◆ウェルネス運動クラブ

・対象：おおむね40才以上で、生活習慣を見直したい方
・期間：9月~11月
◆サササ血液めざそう会
・対象：おおむね40才以上で、生活習慣を見直したい方
・期間：12月~2月

心の健康相談

心の病気で悩んでいませんか?ぜひ、精神科医による相談をご利用ください。
＊うつ病、依存症(薬物・アルコール・ギャンブル)、ひきこもり、不眠など
・随分実施します。(日程は町広報紙をご覧ください。)
・事前予約(前週の日曜日12時まで)が必要です。
・会場：八雲保健所 Ⅱ63-2168

不明な点がございましたら シルバープラザ 健康推進係 までご連絡ください。☎0137-64-2111