**取り組みと評価、次期計画に向けて**

■**たばこ・アルコール**

|  |
| --- |
| **◆取り組み内容** |
| ・妊娠届時における禁酒、禁煙指導  ・健診、結果説明会における指導  ・地区健康教室での飲酒、禁煙指導  ・全町一日健康の集いにおける肺機能検査　COPD（慢性閉塞性肺疾患）に関する知識の普及  ・町広報への掲載（たばこ編・アルコール編） |
| ◆**現状と評価** |
| |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | 評価内容 | | H25年度値 | H30年度値 | 目標値 | R5年度値 | 評　価 | | 妊娠中の喫煙率 | | 12.6％ | 3.2％ | 0％ | 0％ | A | | 産婦の喫煙率　Ｈ25参考値（全道） | | 13.2％ | 10.2％ | 0％ | 3.1％ | B | | 成人の喫煙率 | | 18.9％ | 19.6％ | 12％ | 17.4％ | Ｃ | | 肺がんの標準化死亡比  (ＳＭＲ) | 男性 | 106.4 | 131.0 | 100以下 | 132.8 | D | | 女性 | 101.1 | 101.1 | 100以下 | 114.9 | D | | 妊娠中の飲酒率　Ｈ25参考値(全道) | | 4.7％ | 0.0％ | 0％ | 1.5％ | B | | 休肝日を作っている割合 | | 53.3％ | 59.7％ | 70％ | 57.8％ | Ｃ | | 過剰飲酒者の割合 | | 23.0％ | 20.5％ | 10％ | 19.6％ | Ｃ | | γ－ＧＴＰの高値異常者の割合 | | 13.0％ | 15.3％ | 8％ | 14.6％ | Ｃ | |
| **♦次期計画に向けて** |
| 〇禁煙の取り組みについて  ・母子手帳交付時に喫煙者に対する指導の徹底と新生児訪問時での産婦への禁煙指導を継続することが必要である  ・妊婦や子どものいる家庭では、特に受動喫煙防止についても指導していくことが必要である  ・禁煙に取り組む方が増えるような取り組みを行う必要がある  〇適正飲酒の取り組みについて  ・母子手帳交付時に妊娠中飲酒リスクの普及啓発と禁酒指導を行うことが必要である  ・休肝日の割合やγ-GTP高値異常者の割合は悪化傾向であるため、健診の問診時や健康教室、健診事後指導で適切な飲酒に関する指導を行う必要がある |