

## 進行度に応じた支援制度・サービスの早見表

	最近よく忘れるかも？	手助けなく生活できる	見守りのもと生活できる	生活の一部に支援が必要	生活全般に介護が必要
ご本人のようす	<input type="checkbox"/> 生活に支障のないもの忘れ <input type="checkbox"/> 何度も同じ話を繰り返す <input type="checkbox"/> 趣味やTVなどを楽しめなくなる <input type="checkbox"/> 忘れることへの自覚がある	<input type="checkbox"/> 生活に支障が出るもの忘れ <input type="checkbox"/> 忘れる自覚や不安感がある <input type="checkbox"/> 紛失が増える、外見に無関心 <input type="checkbox"/> イライラする、怒りっぽくなる	<input type="checkbox"/> 水・電気・火の始末を忘れる <input type="checkbox"/> 駐車や運転に支障が出る <input type="checkbox"/> 薬を適切に飲むことが困難 <input type="checkbox"/> 忘れたことを忘れてしまう	<input type="checkbox"/> 場所や時間の認識が曖昧になる <input type="checkbox"/> トイレや入浴などの動作を忘れる <input type="checkbox"/> 不安や焦りが強く、混乱しやすい <input type="checkbox"/> 嫌な記憶・感情が強く残りやすい	<input type="checkbox"/> 身の回りのことが困難になる <input type="checkbox"/> 寝ていることが多くなる <input type="checkbox"/> 意思疎通が難しくなる <input type="checkbox"/> 相手の笑顔や温もりに安心する
周りの方のできること	自他共にもの忘れに気が付く時期。認知症予防に取り組んでもらい、できる限り参加を支援しましょう。	受診を検討する時期。検査の提案、ご本人の病歴や今後の意向の確認、対応を相談しておくことが大切。	接し方や対応に戸惑う時期。忘れることへの指摘や注意を避け、環境や道具を活用し対処しましょう。	失踪・失火・詐欺被害が心配な時期。通信機器も活用しましょう。介護者がゆっくり休む時間も大切。	日常生活が困難になり、入所等を考える時期。ご本人のペースで介助・誘導する必要があります。
進行予防健康活動	町内会・老人クラブ・趣味サークル・いきいき百歳体操・地区住民主体の集いの場などへの参加			町主催の健康教室※への参加	
見守り	ヘルプマーク・介護マーク入り名札の活用		SOSネットワーク事業・認知症高齢者等見守りシールの登録 ※行方不明の心配がある方		
診断・治療	かかりつけ医への相談、専門機関(精神科・物忘れ外来等)の受診			地域包括支援センター(役場 保健福祉課・住民サービス課)、居宅介護支援事業所などの相談機関(P. 6)への相談	
相談	認知症コールセンター・家族会等の自助グループへの相談、認知症カフェなどへの参加				
薬の管理	お薬ボックス・お薬カレンダーの利用			居宅療養管理指導(薬剤師の訪問)・訪問看護師による管理支援	
金銭管理	任意後見制度の利用	日常生活自立支援事業の利用	成年後見制度の利用		
生活支援	給食サービスの利用		施設サービス(介護保険施設を含む)の利用		
障害福祉関連	民間サービス・有償ボランティアの活用		自動車運転免許証自主返納事業(運転免許証を返納した方にハイヤー券の交付を行う)		
介護保険サービス等	訪問型サービス(ヘルパーによる身体介助・家事の支援・受診同伴・内服の確認など)			精神保健福祉手帳の取得・障害福祉サービスの利用	
	デイサービス・通所リハビリテーション・訪問リハビリテーションの利用			精神障害者保健福祉手帳による各種減免制度(公共料金・民間企業のサービス等)	
	訪問看護・訪問診療による体調や薬の管理、医療的な処置の介助など			自立支援医療(精神通院医療)、重度心身障がい者医療費助成制度(精神保健福祉手帳1級の方)による医療費の減免	

### ※町主催の各種健康教室

八雲地域 「サラサラ血液めざそう会」「ウェルネス運動クラブ」  
 熊石地域 「生活習慣病予防教室」  
 両地域共通「まるごと元気運動教室」

記載された症状・サービスなどは一例となります。症状の進行度や介護者の方の状況などにより、必要なサービスには個人差があります。利用対象者が定められている制度もございます。相談先(P. 6)までお気軽にご連絡ください。

