



～ も く じ ～

進行度に応じた支援制度・サービスの早見表

認知症かも？と思ったら

- (1) 認知症はどんな病気？ ……P. 1
- (2) 加齢によるもの忘れと認知症のちがい

コラム 認知症チェックリスト ……P. 2

- (3) 認知症の診断・治療について相談したい ……P. 3

コラム 病院受診のまえに ……P. 5

- (4) 認知症の人の生活や介護について相談したい ……P. 6

- (5) 認知症に関する悩みをじっくり聞いて欲しい ……P. 7

- (6) もの忘れがある方の運転について ……P. 8

2. 病院に行くほどではない／診断がつかなかった

- (1) 軽度認知症(MCI)のうちに対策しましょう ……P. 9

- (2) 認知症を予防するためには？ ……P. 10

3. 認知症の診断を受けた

- (1) 認知症の種類 ……P. 11

- (2) 接し方のポイント ……P. 12

- (3) 介護を続けていくためのポイント ……P. 13