



.....

# 八雲町 認知症あんしんガイドブック (認知症ケアパス)

.....



八雲町

## はじめに

2022年度高齢社会白書では、平均寿命までの間に他者の介護がないと生活できない期間がおよそ10年間あると指摘されています。介護が必要となる原因の一つである「認知症」の有病率は加齢と共に高まります。65歳以上では16%、80代後半では約40%の人が認知症といわれる一方、少子高齢化で身近に頼れる親族がない人も増えています。

あなたの大切な家族、お友達やご近所さんが認知症かもしれないと思ったとき、どのように対応しますか？

この冊子は、身近に認知症の人がいない方も、実際に介護中の方も、情報が欲しいときや対応に迷ったとき活用できるように作成しました。認知症は若い人にも他人事ではありません。私生活・仕事・趣味など、あらゆる場で認知症の方と出会うことが増えているからです。一人ひとりが自分ごととして、認知症の人やその介護者を支えていくことが求められています。

順番は気にせず、気になるページから読んでみてください。

～こんなとき、ひらいてみてください～



家族が認知症かも？



認知症を予防するには？



以前と様子が変わってきた  
(意欲がない、怒りっぽい等)



病院受診やサービス利用に消極的