



間もなく夏休みが始まります。4月から新しい環境の中で、それぞれ粘り強く駆け抜けてきました。この夏休みは、心とからだをしっかりとリフレッシュする時間にしてほしいと思います。長い長い30日間の夏休みが明けたときに、元気に登校してくれることを願っています。

健康診断結果を配付しました

本日、健康診断結果を配付しています。以前、お伝えしたとおり、様式が変わっています。今回より、回収はありませんので、各ご家庭で保管してください。各健診項目の注意事項は以下のとおりです。ご確認ください。

眼科

- ・「屈折異常」は、視力検査の結果によるものです。著しく視力が低い場合や見えにくさを感じている場合は医療機関を受診してください。
- ・その他の疾病の記載がある場合は、医療機関の受診をお勧めします。
- ・八雲総合病院より、検診結果を受けての受診の際はなるべく「月曜午後」「金曜午後」に受診していただきたい旨のご連絡をいただいています。また、検査内容によっては、点眼後1時間程度の待機を要するものもありますのでご理解いただきますようお願いいたします。

聴力

- ・4年生、6年生は検査対象外です。



耳鼻科

- ・「耳垢栓塞」については、医療機関での処置をお勧めします。
- ・「扁桃肥大」については、いびきをかくななどの症状があれば受診をお勧めします。特に症状がない場合は、経過観察をしてください。
- ・その他の疾病の記載がある場合は、何か症状がある方は医療機関を受診してください。特に症状がない場合は、経過観察をしてください。

内科

- ・所見があった場合は、受診報告書をお渡ししています。(3~6年生は5月頃、1・2年生・あおぞら・他7月受診となった児童は、今回の健康診断結果通知と共に渡しています)医療機関の受診が終わり次第、お渡しした受診報告書をご提出ください。すでに受診報告書を出していただいている場合も、検査時の結果が記載されています。

心電図

- ・1年生のみ受診しています。

歯科

- ・各学年が受診した歯科は下のとおりです。
 - 2・3年生、あおぞら … ヤクモ歯科クリニック
 - 4・5年生 … 茂木歯科
 - 1・6年生 … 八雲総合病院
- ・歯科の治療には、時間を要するものがあるため、夏休み中などを活用しての受診をおすすめします。
- ・医師より、全校的に歯の汚れが目立つことが指摘されています。日常のケアを心がけてください。

《その他》

- ・内科及び心電図検査以外は、受診報告の必要はありません。
- ・医療機関を受診後、学校で配慮が必要な事項がありましたら、担任または養護教諭へご連絡ください。

お子様の歯みがきのようすをみてみましょう！

八雲町では、フッ化物洗口を行う等のむし歯予防の取り組みをしています。

しかし、むし歯予防で一番大切なのは、毎日のブラッシングです。

歯科検診後に歯医者さん方からも「歯の汚れが気になる」「もう少し毎日のブラッシングをがんばってほしい」という声が届いています。

今年の歯科検診で歯垢を指摘された児童は約3割(120名越え)です。これは、決して少なくない数字です。

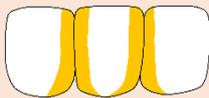
さて、ご家庭では、お子様の歯磨きの様子はいかがでしょうか。

ぜひ夏休み中に、お子様の歯の磨き方を一度見てみましょう。

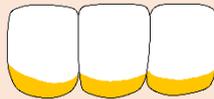


【磨きのこしやすい場所】

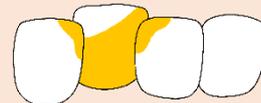
歯と歯の間



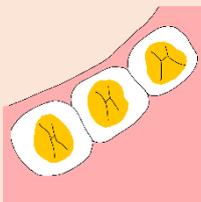
歯と歯茎の間



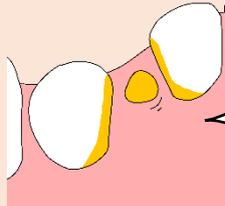
前後にずれている歯



奥歯の噛み合わせ部分



新しく生えている歯とその周り



こことくに
みてほしいポイントです！