

令和4年度 保健カレンダー

【八雲地域】

| | | 会場・受付時間 | 令和4年 | | | | | | | | | 令和5年 | | | |
|--------------------|----------------------------|---|--|---|------------------------------|---------------|---------------------|--|---|--------------|---------------|-------------|--------------|--------------------|---------|
| | | | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | |
| 予防接種 | 不活化ワクチン | ヒブ | 八雲総合病院 | | | | | | | | | | | | |
| | | 小児用肺炎球菌 | 6・13 20・27 | 11・18 25 | 1・8 14・22 29 | 6・13 20・27 | 3・10 17・24 31 | 7・14 21・28 | 5・12 19・26 | 2・9 16・30 | 7・14 21・28 | 11・18 25 | 1・8 15・22 | 1・8 15・22 29 | |
| | 生ワクチン | B型肝炎 | 毎週水曜日(祝日除く) | | | | | | | | | | | | |
| | | 四種混合 | ※予約方法：1ヶ月前～接種日の2日前(月曜日)までに八雲総合病院に直接ご予約ください。 ★予約受付時間 14:00～17:00 ☎0137-63-2185(医事課医事係) ※接種日時については、新生児訪問時に個別にご案内いたします。また、転入された方で接種が完了されていない場合はシルバープラザへご連絡ください。 | | | | | | | | | | | | |
| | 予接種 | 口タ | シルバープラザ 15:50～16:30 | 21 27 | 11 25 | 9 23 | 6 14 | 3 17 | 8 22 | 5 20 | 9 30 | 8 22 | 11 25 | 8 15 | 9 23 |
| | | BCG | シルバープラザ | ※接種日については、新生児訪問時に個別にご案内いたします。 | | | | | | | | | | | |
| | | 水痘 | 15:15～16:45 | 14 | 12 | 16 | 21 | 9 | 15 | 13 | 10 | 15 | 12 | 9 | 16 |
| | | MRⅠ・Ⅱ期 (麻疹風疹混合) | BCG 水痘 MRⅠ期 MRⅡ期 | R3.2月生 R3.3月生 R3.4月生 R3.5月生 R3.6月生 R3.7月生 R3.8月生 R3.9月生 R3.10月生 R3.11月生 R3.12月生 R4.1月生 H28.4・5月生 H28.6・7月生 H28.8・9月生 H28.10・11月生 H28.12・H29.1月生 H29.2・3月生 ※年度内(年長児の間)に速やかに済ませましょう。 | | | | | | | | | | | |
| | 不活化ワクチン | 日本脳炎 | シルバープラザ・ 15:15～16:15 | 7 | 19 | 2 | 7 | 4 | 1 | 6 | 17 | 1 | 19 | 2 | 2 |
| | | | シルバープラザ・ 15:45～16:45 | 28 | 26 | 30 | 28 | 18 | 29 | 27 | 24 | 29 | 26 | 16 | 30 |
| | | H31.3月生 H31.4月生 R元.5月生 R元.6月生 R元.7月生 R元.8月生 R元.9月生 R元.10月生 R元.11月生 R元.12月生 R2.1月生 R2.2月生 ◎日本脳炎は、計画的に実施するため、対象者には個別通知いたします。 | | | | | | | | | | | | | |
| 備考 | | ※生ワクチン、日本脳炎ワクチンはシルバープラザに事前予約が必要です。転入された方で接種が完了していない場合はシルバープラザへご連絡ください。 ・異なるワクチンの接種間隔：注射生ワクチン接種後に注射生ワクチンを接種する場合は27日以上おく必要がありますが、これ以外は接種間隔に制限はありません。 ・同一ワクチンを複数回接種する場合の接種間隔：制限があります。 | | | | | | | | | | | | | |
| 母子関係 | 股関節脱臼検査 | 八雲総合病院 整形外科 | レントゲン検査と医師診察を行います。新生児訪問時にお渡しする受診票をご持参ください。(受付時間は訪問時にお伝えします。) | | | | | | | | | | | | |
| | 乳幼児健診 | 3か月児健診 | シルバープラザ 12:15～12:30 | 21 | 25 | 23 | 14 | 17 | 22 | 20 | 30 | 22 | 25 | 15 | 23 |
| | | 3才児健診 | シルバープラザ 13:15～13:30 | 21 | 25 | 23 | 14 | 17 | 22 | 20 | 30 | 22 | 25 | 15 | 23 |
| | | 1才6か月児健診 | シルバープラザ 12:15～12:30 | 27 | 11 | 9 | 6 | 3 | 8 | 5 | 9 | 8 | 11 | 8 | 9 |
| | | 5才児健診 | シルバープラザ 13:15～13:30 | 27 | 11 | 9 | 6 | 3 | 8 | 5 | 9 | 8 | 11 | 8 | 9 |
| | 乳幼児相談 | 6か月児相談 | シルバープラザ 9:15～9:30 | 12 | 17 | 14 | 12 | 9 | 6 | 18 | 15 | 13 | 10 | 7 | 7 |
| | | 9か月児・乳児相談 | シルバープラザ 10:15～10:30 | 12 | 17 | 14 | 12 | 9 | 6 | 18 | 15 | 13 | 10 | 7 | 7 |
| | | 1才児相談 | シルバープラザ 9:15～9:30 | 13 | 18 | 15 | 13 | 10 | 7 | 19 | 16 | 14 | 18 | 1 | 8 |
| | 歯科検診・フッ素塗布 | シルバープラザ 13:45～14:00 | 13 | | 15 | | 10 | | 19 | | 14 | | 1 | | |
| | ほっとママの会 | シルバープラザ 9:45～10:00 | 15 | 13 | 10 | 22 | 5 | 9 | 14 | 18 | 9 | 13 | 10 | 10 | |
| 母親学級 | シルバープラザ 9:30,11:00 | 15 | | 10 | | 5 | | 14 | | 9 | | 10 | | | |
| 離乳食教室 | シルバープラザ 9:45～10:00 | | 24 | | 26 | | 13 | | 8 | | 24 | | 14 | | |
| 備考 | | ・6か月児相談、9か月児相談、1才児相談は、個別通知はありませんので広報誌等でご確認しご利用ください。 ・歯ブラシが必要なのは、1才児相談、1才6か月児健診、3才児健診、5才児健診、歯科検診・フッ素塗布(自己負担400円)です。 ・9か月児相談では「ブックスタート」のご案内もしております。また、乳児相談も合わせて行っておりますので、事前にお問い合わせください。 ・母親学級、ほっとママ、歯科検診・フッ素塗布、離乳食教室は事前に予約が必要です。 | | | | | | | | | | | | | |
| 成人関係 | 健康相談 | シルバープラザ 随時 | 血圧測定、みそ汁塩分測定などで、健康づくりのお手伝いをいたします。来所や電話等、お気軽にご利用ください。 | | | | | | | | | | | | |
| | 特定健診 住民健診 | 6月4日～6日 | 対象者：高校生を除く15歳以上の八雲町民で社会保険等被保険者でない方 | | 自己負担：国保・後期・40歳未満の社保等被扶養者等…無料 | | 追加検査40歳以上 | | ピロリ菌検査：1,000円 肺がん検診(胸部レントゲン)：500円 喀痰検査：700円 ※胸部レントゲン検査必須 肝炎ウィルス検査：1,000円 | | | | | | |
| | | 7月7日～11日 | ※社会保険等被扶養者の方は申し込み可能 | | ※社保等被扶養者…保険の種類により異なります。 | | | | | | | | | | |
| | | 10月1日～2日 | ※会場は健診日より等をご覧ください | | | | | | | | | | | | |
| | 町民ドック(シルバープラザ) | 8月26日～8月28日 | | 対象者：40歳以上 | | 自己負担：2,000円 | | 追加検査 肺がん検診(胸部レントゲン)：500円 喀痰検査：700円 ※胸部レントゲン検査必須 | | | | | | | |
| | 肺がん検診 | 胸部レントゲン肺がん検診 (住民健診・町民ドック等と同日程で実施) | | 対象者：40歳以上 | | 自己負担：500円 | | 追加検査 喀痰検査：700円 | | | | | | | |
| | 肝炎ウィルス検査 | B型肝炎ウィルス検査・C型肝炎ウィルス検査 (住民健診と同日程で実施) | | 対象者：40歳以上 | | 自己負担：1,000円 | | ※上記追加検査は保険の種類を問わず、住民健診会場で検査可能 | | | | | | | |
| | 胃・大腸がん検診 | 7:00～11:00 (会場の詳細は健診日より等をご覧ください) | 6月4日～6日・7月7日～11日・10月1日～2日 (特定健診と同日程実施希望者) | | 対象者：40歳以上 | | 胃がん | | 自己負担：1,500円 ※バリウムを飲んでレントゲン検査 | | | | | | |
| | | | 11月10日～12日 | | 対象者：35歳以上 | | 大腸がん | | 自己負担：700円 ※便潜血検査2日法 | | | | | | |
| | 子宮・乳がん検診 骨粗鬆症検診 | 9:00～11:00 13:00～14:30 シルバープラザ | 子宮がん 6月5日～6日 | | 対象者：20歳以上 | | 子宮がん | | 自己負担：頸部 2,000円 体部 1,000円 | | | | | | |
| | | 乳がん 6月4日～6日 | | 対象者：30歳以上 | | 乳がん | | 自己負担：50歳以上 1,800円 30歳以上50歳未満 2,000円 } マンモグラフィ | | | | | | | |
| | | 骨粗鬆症 6月4日 | | 対象者：30歳以上 | | 骨粗鬆症検診 | | 自己負担：1,000円 | | | | | | | |
| 子宮・乳がん検診 (個別検診) | 医療機関 (詳細は健診日より等をご覧ください) | 医療機関での受診の際には受診券が必要となりますので、希望される方はご連絡ください。 | | 子宮/対象者：20歳以上 乳/対象者：30歳以上 | | 子宮がん | | 自己負担：頸部 3,000円、体部 2,000円 乳がん 自己負担：3,000円 | | | | | | | |
| 脳ドック | 八雲総合病院 函館新都市病院 | 定員計 150名 | 対象者：今年度41, 46, 51, 56, 61, 66, 71歳の方 | | 時期：6月～3月 | | ※要事前予約 | | 自己負担：8,000円 検査内容：頭部 MRⅠ・MRA、頸部MRA | | | | | | |

| | | |
|--|---|--|
| <p>♪ のびのび子育て相談 日中あまり寝てくれない、夜もぐずってばかり、何が育てにくい子の様な感じがする、体重は増えたかな？等々の不安がありましたら、お気軽にご相談ください。窓口・電話・訪問などで保健師や管理栄養士がご相談に対応させていただきます。</p> | <p>◇ サラサラ血液めざそう会 ・対象：おおむね40才以上で、生活習慣を見直したい方 ・期間：12月～2月</p> | <p>心の健康相談 心の病気で悩んでいませんか？ぜひ、精神科医による相談をご利用ください。 *うつ病、依存症(薬物・アルコール・ギャンブル)、ひきこもり、不眠など ・隔月で実施します。(日程は町広報誌をご覧ください。) ・事前予約(前週の金曜日12時まで)が必要です。 ・会場：八雲保健所 ☎63-2168</p> |
|--|---|--|

不明な点がありましたら シルバープラザ 健康推進係 までご連絡ください。 ☎0137-64-2111