



母親学級

妊娠された方とご家族へ
これからの妊娠生活や出産・育児の準備をしませんか？

令和4年度（2022年度）

【内容】	【会場】	【日程】	【時間】
赤ちゃんのお風呂の入れ方  赤ちゃん人形を使って実際に練習します お父さんも是非参加しましょう	八雲町 総合保健福祉施設 シルバープラザ	4月15日（金）	(1日2回開催)
		6月10日（金）	
		8月5日（金）	~
		10月14日（金）	10:30
		12月9日（金）	② 11:00
		2月10日（金）	~ 12:00
妊娠中の栄養・過ごし方  妊娠中期以降の過ごし方についてお話しします	令和4年4月以降に、町ホームページにて動画で紹介予定ですのでぜひご活用ください。		

☆事前に予約が必要となりますので、下記の連絡先へご連絡ください。

《対象》 妊婦さんとご家族（お一人での参加も可能です）

《持ち物》 母子手帳、筆記用具、動きやすい服装

※当日はマスク着用と検温のうえ来館されますようご協力をお願いします。
町内の感染状況によっては、各時間1組ずつのご案内となる場合がございます。

お問い合わせ先

八雲町総合保健福祉施設シルバープラザ TEL(0137)64-2111

八雲町