**ホワイトカレーアレンジレシピコンテスト応募レシピ17**

|  |  |
| --- | --- |
| フリガナ | カンタンフタミカレーチーズリゾット |
| 料理名 | 簡単二海カレーチーズリゾット |
| 〈料理の紹介〉  コンセプトと  セールスポイントなど | 二海カレーと八雲産チーズのリゾット。誰でも手軽にできるリゾット。 |
| 主な食材 | 二海カレー、白米、八雲産チーズ、八雲産ホタテ（稚貝） |
| 材料と分量  （１人分） | ・二海カレー　　　　　　　　　　　･･･20g  ・白米　　　　　　　　　　　　　　･･･150g  ・八雲産チーズ　　　　　　　　　　･･･10g  ・パルメザンチーズ　　　　　　　　･･･少々  ・ホタテ稚貝　　　　　　　　　　　･･･30g  ・八雲産玉ねぎ　　　　　　　　　　･･･1/4個  ・水　　　　　　　　　　　　　　　･･･150ml  ・チーズ　　　　　　　　　　　　　･･･30g  ・バター　　　　　　　　　　　　　･･･5g  ・マジックソルト（ガーリック味）　･･･少々  ・パセリ　　　　　　　　　　　　　･･･少々  ※材料費（　500　）円 |
| 作り方 | ①　玉ねぎ、ホタテをバターで炒める。  ②　白米、水、カレー粉を煮込む。  ③　チーズ30gを入れパルメザンチーズを入れる。  ④　盛り付け  　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　※調理時間（　10　）分 |